
Subject: Suche Meinungen zu: Blutwerten und Hautarzt-Aussagen

Posted by ~Jana~ on Mon, 17 Dec 2007 13:55:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hier jetzt auch mal meine aktuellen Blutwerte und sonstige Infos.

Ich würde mich freuen, wenn ihr vllt die ein oder andere Einschätzung geben könntet.

Kurz vorweg nochmal:

Ich bin 26 Jahre alt, habe einmal ein Jahr lang die Pille genommen (vor etwa 4 Jahren) und sie nach diversen Pillenwechseln abgesetzt, da ich davon pro Monat über 1kg zugenommen hab. Wann der HA bei mir angefangen hat kann ich gar nicht sagen, könnte aber auch mit Absetzen der Pille zusammen treffen, ich hätte jetzt gesagt, dass es mir seit zwei Jahren wirklich auffällt. Außerdem hab ich recht dünne Haare und schon lange sehr viele Schuppen.... naja ich hab dann erstmal 1000de von Shampoos probiert (u.a. Terzolin), ohne Erfolg. Daher nun doch der Hautarztbesuch.

Hinzuzufügen wäre vielleicht noch, dass bei einer Blutuntersuchung vor etwa 3 Jahren massiver Eisenmangel festgestellt wurde (hab daraufhin ferro sanol genommen) und ich auch gerne Eisfüße und Hände habe (ja ja ich bin ne Frau)

"Sichtbefund":

Haare sehen (vor allem am Oberkopf) lichter aus. Starke Schuppen hab ich auch.

Außerdem ist der tatsächliche HA aber "sichtbar" nicht so stark (also es fällt nicht alles beim Kämmen raus oder so), allerdings wars schon mal schlimmer.

Trichogramm:

Das Trichogramm "sagte" eine Telogenrate von 18% am Oberkopf und 25% am Hinterkopf.

Weitere Werte hab ich leider nicht bekommen

Blutwerte:

Zink 120

Ferritin 32,2

BKS 12/26

Eisen (nmol/l) 23

Eisen (ng/dl alt) 126

TSH basal 1,57

Leukozyten 8,2

Erythrozyten 4,40

Hämoglobin 12,9

Hämatokrit 0,38

MCV 86,6

MCH 29,3

MCHC 33,9

Thrombozyten 307

Neutrophile 44,3 -

Lymphozyten 42,1

Monozyten 10,8

Eosinophile 2,2

Basophile 0.6

Ihre Schlussfolgerung:

Sie tippt auf "hormonellen Haarausfall" gepaart mit ggf. Mangelerscheinung von Spurenelementen oder so.

Warum? Die Telogenrate war ihr etwas zu hoch, aber nicht so hoch, dass sie mein lichter werdendes Haar darauf geschoben hätte. Sie denkt also, dass es eher hormonell bedingtes Ausbleiben neuer Haare ist, was durch mineralstoffbedingtes vermehrtes Ausfallen der Haare jetzt mehr auffällt.

Ihr "weiterer Weg":

Ich nehme schon seit einiger Zeit Crinohermal fem (Hormontinktur)... davon hat sie mir auch eine weitere Flasche verschrieben, die ich noch nehmen kann. Mehr meinte sie, sollte man wegen dem Chortison was auch darin ist, nicht nehmen. Allerdings hat sie mir für beide Flaschen ein Rezept geschrieben -> muss also kaum was selber bezahlen

Weiterhin hat sie mir "Aminocarin Kps" (Nahrungsergänzung mit Aminosäuren, Vitaminen und so) und "Ducray Anaphase Shampoo" (zur besseren Durchblutung) empfohlen und weiterhin ein privat Rezept (also selber zahlen) für Regaine. Sie meinte, man muss selber schauen, wieviel man wirklich machen will... man könnte alles machen, muss man aber nicht (aha).

Weiterhin sagt sie, ich solle mal alle 3 Wochen einen Tag lang meine Haare zählen und das aufschreiben und in nem halben Jahr oder so wieder kommen

Und nu?

Das ist irgendwie alles so unbefriedigend.

Also ich denk mal ich werd das Crinohermal erstmal weiter nehmen und auch Vitamine + Spurenelemente und so nen Shampoo können ja maximal dem Geldbeutel schaden.

Regaine werd ich wohl nicht so einfach nehmen, ich hab hier im Forum schon das ein oder andere gelesen und man muss sich wohl sehr stark überlegen ob man das will... aktuell will ichs nicht weil ich a) davon noch zu wenig weiß und b) es noch nicht sooo schlimm aussieht bei mir.

Weiterhin bin ich schon seit längerem am Überlegen mal wieder eine Pille auszuprobieren (hab noch Angst vor erneuter Zunahme) - kann(!) das schlecht oder gut für die Haare sein? Sollte ich vorher doch irgendwo auf ne Hormonuntersuchung bestehen? Sollte ich die Schilddrüsenwerte auch noch machen lassen?

Was mich weiterhin noch stört sind die Schuppen die ich ja immernoch habe... können die auch durch "einen verbesserten Vitaminhaushalt" weg gehen? Das ist echt nicht mehr schön was da raus kommt

Oder fällt euch sonst noch was ein?

Bin für alle Infos/Meinungen dankbar

Grüße

Jana