

---

Subject: Haarausfall - Stress und Schuppen

Posted by [xwomam](#) on Sat, 24 Nov 2007 07:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich leide seit einigen Wochen an Haarausfall. Schon in der Früh, wenn ich aufwache sind meine Haare überall (über die Nacht verlier ich ca.20 Haare- hab ich heute mal gezählt), und jedes Mal, wenn ich mir durch die Haare fahre hab ich ein paar Haare in der Hand. Ich weiß zwar nicht, wie viele mir am Tag ausgehen, aber normal ist das bestimmt nicht. Seit einiger Zeit hab ich auch Schuppen und mich juckt die Kopfhaut. Meine Hautärztin hat mir einen Haarspiritus verschrieben. Kann der Haarausfall davon kommen?

Mangel hab ich keinen (nur meine Leberwerte sind etwas erhöht) und hormonell, ist es so, dass ich schon seit 9 Monaten die Diane mite nehme (wegen Akne)

Ich persönlich glaube ja, dass das vom Stress kommt- bin momentan extrem im Stress, schlafe wenig...Was kann ich gegen den Haarausfall tun? Das ganze macht mir echt schon Angst!

Bin für jede Antwort dankbar!!!

---