
Subject: Haarausfall. Was soll ich noch machen?

Posted by [Anyanka](#) on Thu, 22 Nov 2007 19:31:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin 24 und habe seit 3 Jahren Haarausfall.

Ich habe schon des öfteren meine Blutwerte testen lassen. Auch die so genannten "freien Werte".

Folgendes kam dabei raus:

Ich habe eine chronische Schilddrüsenentzündung, jedoch noch keine Unterfunktion.

Ich habe nicht zu viele männliche Hormone.

Mein Östrogenwert ist im Keller.

Mein Haarausfall ist manchmal plötzlich verschwunden und dann kommt er wieder.
Was könnte ich noch tun?

Würde es was bringen Östrogen von außen zuzuführen? Oder vielleicht ein Pillenwechsel?
Oder könnte eine geringe Menge an Schilddrüsenhormonen hilfreich sein?

Man hört so viel und die Ärzte waren mir bisher nicht sehr hilfreich.

Ich hoffe, dass mir jemand von euch einen Tipp geben kann, denn es belastet mich doch sehr und ich bin ziemlich verzweifelt.

Viele Grüße
Anyanka