
Subject: Therapie über Ernährungsumstellung??
Posted by [lavender](#) on Mon, 19 Nov 2007 12:36:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich verfolge seit einigen Monaten folgenden Ansatz:

- Entgiftung des Körpers
- viel basische Ernährung plus Ergänzungsprodukte (Mineralsalze und NEM)
- basische Haarpflegeprodukte
- regelmäßige Kopfhautmassage

Ich hatte mit diesem Ansatz keinen Erfolg, habe die Ernährungsumstellung allerdings nicht so radikal hinbekommen wie vom Anbieter gefordert. Ist das eine neue Geschäftsidee, die hier propagiert wird? Könnte an einer Übersäuerung /Mineralstoffmangel und daraus resultierend HA etwas dran sein? Gibt es dazu Erfahrungen im Forum?

Auf der entsprechenden Homepage wurde eine Haarausfallstudie dokumentiert mit Fotos und Rückmeldungen der Teilnehmer. Was halten die Profis von diesem Ansatz?

Ich (46 J., w.) habe seit Jahren diffusen regelmäßigen HA (habe max. noch die Hälfte der ursprünglichen Pracht) und nehme jetzt seit einigen Wochen Isoflavone, weil mein Arzt kinesiologisch ausgetestet hat, dass das helfen könnte. Natürlich habe ich auch dem gegenüber eine gewisse Skepsis, aber probieren kann man es ja mal. Nun stelle ich fest, dass der HA bei Haarewaschen endlich signifikant weniger geworden ist. Ich werde über die Erfahrungen mit Isoflavonen weiter berichten.

Ich bin sehr gespannt auf Eure Meinungen und Rückmeldungen.

Herzliche Grüße

Lavender
