

---

Subject: Zinkmangel festgestellt

Posted by [Sabseline](#) on Tue, 13 Nov 2007 19:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leute,

ich hatte ja noch offene Blutwerte, die ich mir nun beim HA habe geben lassen. Der Gesprächstermin ist nun erst in ein paar Tagen, aber aus den Ergebnissen ist zu erkennen, dass ich einen Zinkmangel habe. Mein Wert liegt bei 59,0, der Normwert liegt zwischen 70 - 150, also schon ziemlich eindeutig.

Weiterhin wurde ein grenzwertiger Erythrozytenwert (3.98/ Norm: 4,10 - 5.10) und ein grenzwertig hoher CRP-Serumspiegel festgestellt (5.4/ Norm 0 - 5.0). TSH liegt bei 2.12 mIE/l (Norm: 0.2 - 2.5).

Da ich derzeit im Urlaub bin, habe ich erst nächste Woche den Termin beim HA und habe mir nun- um keine Zeit zu verschwenden- erstmal Zinktabletten (Zinkotase, 25 mg Zink) geholt. Das kann doch nicht schaden, oder?

Bezüglich des TSH-Wertes scheint dieser ja nun doch normal zu sein... Blutentnahme erfolgte allerdings nicht auf nüchternen Magen. Daher wurde letzte Woche nochmal nüchtern Blut abgenommen, allerdings habe ich vorher geraucht. Kann das Einfluss auf die Schilddrüsenwerte haben?

Wäre ja schön, wenn der H-Ausfall darauf hin zurückzuführen wäre, aber habe auch schon gelesen, dass trotz stabiler Werte der HA nicht aufgehört hat.

Dauert es denn sehr lange bis nach Behandlung des Nährstoffmangels man eine Besserung erkennen kann?

Liebe Grüsse von Sabrina