
Subject: Neu hier: Anfängerfragen Trichoscan + Eisen
Posted by ~Jana~ on Tue, 13 Nov 2007 14:27:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

dank dem Tipp in einem anderen Forum, bin ich auf dieses hier gestoßen und freue mich, endlich mal einen Anlaufpunkt zum Lesen zu haben. Zwar leide ich schon länger unter meinen Haaren, aber wirklich bewegt habe ich mich erst seit kurzem. Ich muss gestehen, dass ich sowas gerne vor mir her schiebe, bis es nicht mehr anders geht. Ziemlich blöd eigentlich

Wie auch immer, kurz mal einen Abriss:

Ich hatte vor 4 Jahren für ein Jahr die Pille genommen, bzw unterschiedliche Präparate ausprobiert... leider alle mit dem gleichen Ergebnis: Pro Monat nahm ich über 1 kg zu. Nach fast 15kg hab ich die Notbremse gezogen und die Pille abgesetzt -> Gewichtszunahme stoppte. Wenn ich jetzt so drüber nachdenke, könnte mein Haarausfall nach dem Absetzen der Pille angefangen haben. Wirklich sicher ist das aber nicht, da es schleichend bei mir ging und ich anfangs auch nicht so drauf geachtet habe. Auf jeden Fall ist mein Haar kontinuierlich dünner und (gefühl) weniger geworden. Seit zwei Jahren ist es (gefühl) besonders schlimm. Zusätzlich habe ich seit dieser Zeit auch viele Schuppen. Ich begann mit dem Üblichen: Anti-Schuppen-Schampoos, weil ich dachte der Haarausfall kommt vllt von dort. Erst die Einfachen Schampoos, dann vom Frisör, dann aus der Apotheke: Keine Änderung. Aber man schleppt es ja so mit.

Tja, im Sommer hab ich jetzt zum ersten Mal bewusst den Haarausfall gesehen: Mein Scheitel ist breiter geworden. Gleich in der nächsten Nacht hab ich dann auch geträumt, dass mir die Haare komplett ausfallen. Da dann endlich der Entschluss mehr zu tun... naja... wir waren dann aber erst im Urlaub und so.

Nun hatte ich vor einer Woche endlich einen Termin beim Hautarzt.

Sie hörte und guckte sich das an. Sagte auch das sie den zurückgegangenen Haaransatz sieht. Meint das sieht nach hormonbedingtem Haarausfall aus (zu viele männliche Hormone?), hat mir so ne Hormontinktur verschrieben und in 2 Wochen hab ich nen Termin zum Trichoscan. Tja, eigentlich gefiel mir das ganz gut, bis ich in nem anderen Forum las, dass dieser Trichoscan eigentlich unnütz ist. Hier hab ich dann auch noch gelesen, dass er Geld kostet (mir wurde davon nix gesagt?)

Und jetzt bin ich unsicher. Ich denk ich werd ihn machen lassen, schadet ja nix. Aber: Was kann man darauf überhaupt sehen?

Und: Was machen die da? Reißen die einem wirklich die Haare raus?

Tut das weh? *ein Weichei ist*

Weiterhin bin ich hier beim Stöbern auf das Wort "Eisenmangel" gestoßen und hätte mich - wenn das gehen würde - selber in den Hintern beißen können. Vor einiger Zeit (drei Jahre?) wurde bei einer Blutabnahme mal massiver Eisenmangel festgestellt. Ich hab daraufhin einige Zeit Fero Sanol genommen - dies aber irgendwann "ausschleifen" lassen, zum einen bekam ich irgendwann Probleme mit dem Magen zum anderen bin ich (wie oben schon erwähnt) was sowas angeht sehr "vergesslich". Kann es auch am Eisenmangel liegen? Kann man davon auch Schuppen bekommen?

Ich würds ja einfach ausprobieren, darf ich damit vor dem Trichoscan wieder anfangen oder

verfälscht das was? Darf man das eigentlich einfach so selber wieder anfangen?

Hm, vermutlich hört ihr so ne Geschichten ständig - aber vielleicht hat ja der ein oder andere doch die Zeit mir ein paar Worte zu sagen.

Würde mich sehr freuen

Ansonsten bin ich auch noch dabei fleißig mehr zu lesen, aber dat ist alles nicht so einfach wenn man die ganzen Begriffe nicht kennt^^

Liebe Grüße

Jana