

---

Subject: Bin neu hier

Posted by [scobi](#) on Sat, 03 Nov 2007 12:55:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle. Besuche seit 2 wochen dieses Forum. Ich fand sehr interessante Aussagen. Also ich bin 36 und habe seit ich 14 bin Haarausfall. Eigentlich ist er jetzt nicht mehr so schlimm. Aber sie sind doch sehr wenig am Oberkopf. Hatte mich eigentlich schon damit abgefunden da auch meine Mutter sehr wenig Haare hat und ich dachte, naja das muss halt so sein. Aber dann hatte ich wieder genug davon, dieser psychische Druck und ich dachte, ich muss was unternehmen. Es muss doch moeglich sein, dass die Haare wieder nachwachsen. Habe meine Ernaehrung umgestellt und nehme jetzt die Produkte von La Biosthetique. Tabletten zum Einnehmen, Shampoo, Ampullen, ist zwar sehr teuer, aber wenns hilft. Hat Erfahrungen mit diesen Produkten? Habe auch gelesen,dass Alkohol schaedlich fuer den Haarwuchs ist. Das lass ich jetzt auch weg. Nur das Rauchen faellt mir schwer aufzugeben.

Ich hoffe so, dass ich das alles doch noch in den Griff bekomme,.und die Haare wieder voller werden. Ich weiss sonst nicht mehr was ich machen soll. Das beeinflusst mein ganzes Leben. Ich Ach und ich nehme zusaetlich noch Eisentabletten seit kurzem und hab mir jetzt auch Eiweiss geholt, um mir auch diesen Shake zu machen der ja empfohlen wurde. Vielen Dank fuer Euro antworten.

---