

---

Subject: ich kann nicht mehr ..hilfe bitte

Posted by [Manatee](#) on Sat, 25 Feb 2006 02:04:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 28 und kann eben einfach nicht mehr..der Blick in den Spiegel bringt mich zum Weinen.Das Haare waschen wird zum Horror weil ich ständig Haare in den Händen habe.Beim Kämmen hab ich dann auch noch welche im Kamm und wenn ich auf meine weissen Fliessen im bad schaue seh ich auch nur Haare.Ich renne alle 30 minuten zum Spiegel als könne ein wunder geschehen und alles nur ein böser Traum sein.Meine Kopfhaut brennt etwas und meine Gedanken drehen sich nur noch um meine Haare.Das weggehen wird zum Horror weil ich mir einbilde/oder auch nicht das jeder mich anstartt.Dazu kommt auch noch das ich an Akne leide und mein Selbstbewusstsein auf dem Nullpunkt angekommen ist.Meine Haare hängen nur noch leblos am mir herunter.Ich verzweifle und brauch dringend rat.

ich war heute beim Hautarzt und er sagte ...nun es ist licht am scheitel...die Worte gehn mir nicht mehr aus dem Kopf.Ich hab jetzt einen Termin bekommen aber erst im März und darf mir 5 Tage nicht die Haare waschen um dann eine Haar analyse zu machen.Hat einer von euch so eine analyse schon mal machen lassen?Oder kann hier auch jemand possitives erzählen das die Haare nachgewachsen sind?

Ich würde mich sehr über antworten freuen  
Meine Nerven sind echt am Ende

Gruß manatee

---