

---

Subject: komplexe frage

Posted by [NIVEA8](#) on Wed, 24 Oct 2007 20:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich habe folgendes problem:

1.ich hab einen zinkmangel

2.mein ferritin ist wieder zu niedrig

3.mein eisen ist zu hoch

alle 3 sachen beeinflussen sich ja und daher ist es sehr schwierig alle probleme zu beheben.

nehm ich zink, sinkt mein ferritin.

nehm ich eisen, steigt mein eisen noch hoeher (kann das eigentlich auch ha ausloesen? UND mein zink sinkt.

beides kann ich ja schlecht nehmen, das hebt sich gegenseitig auf (auch wenn mehrere stunden dazwischen liegen -->schon ausprobiert.

hat irgendetjemand von euch damen vorschlaege anzubieten?

---