

---

Subject: Wie verträgt ihr Eisen?

Posted by [liberianfrog](#) on Wed, 24 Oct 2007 05:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe jetzt seit 2 Tagen Eisen genommen und ich muss sagen, dass ich das alles andere als toll finde. Die Nacht musste ich aufstehen, weil mir ganz komisch war, schlecht... Verstopfung... ganz komisch.

Ich habe gelesen, dass das typische Nebenwirkungen sind. Frage: Gehen die irgendwann weg oder muss man das so hinnehmen?

Kann man die Nebenwirkungen reduzieren, wenn man das Eisen zur Mahlzeit einnimmt oder macht das keinen Unterschied?

Danke!

---