

---

Subject: neu hier: diffuser haarausfall seit mehreren jahren

Posted by [heute](#) on Tue, 23 Oct 2007 21:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich leide seit etwa neun Jahren unter diffusem Haarausfall. Anfangs war es noch nicht so schlimm, aber im Laufe der Zeit wurde es einfach immer weniger.

Bisher wurde bei mir eine Schilddrüsenunterfunktion festgestellt, die ich schon seit mehreren Jahren durch Einnahme von Thyroxin im Griff habe. Da der Haarausfall aber nicht besser wurde konnte dies nicht der Grund für das Problem sein.

Vor kurzem erst bin ich dann mal zu einem Endokrinologen gegangen. Er hat bei mir einen erhöhten Androgenindex und gesteigertes Hydroxyprogesteron festgestellt. Morgen muss ich noch mal hin zum sog. Synacthen-Test. Der Arzt sagte mir, dass er dadurch feststellen könne, ob die erhöhten Werte von den Eierstöcken oder der Nebennierenrinde herrühren.

Zusätzlich habe ich vor etwa vier Monaten die Pille abgesetzt (Valette), die ich bestimmt fast 10 Jahre genommen habe. Ich bin mir nicht ganz sicher, habe aber das Gefühl, dass die Haare jetzt langsam noch weniger werden.

Soweit erstmal dazu.

Gibt es von eurer Seite ähnliche Erfahrungsberichte und/oder hat jemand einen guten Tip für mich, wie ich endlich wieder zu schönen langen Haaren komme. Mich belastet die Situation sehr! Vor allem möchte ich nur ungerne wahllos irgendwelche Hormonkeulen verschrieben bekommen.

Ich würde mich sehr über eure Antworten freuen!!!

---