

---

Subject: Welche konkrete private Methode zur HA- ausfallszählung?

Posted by [oerchen](#) on Wed, 22 Feb 2006 11:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also hab gelesen die Sache mit dem Trichogramm sei nicht das wirklich optimale bzw. hatte meine dermatologin auch schon gefragt, die es ablehnte.

O.K. nun schweben wir ja alle zwischen ich starre auf meinen und andere Köpfe, die tausend Haare im Bad, Küche, Kleidung Kühlschranks usw. können wir nicht mehr sehen und der Sache wie kontrolliere ich meinen HA um zu sehen ob meine Behandlungsmaßnahmen greifen. Wie handhabt ihr das?

Ich hab mir jetzt vorgenommen, wenn möglich meinen Kopf alle 4 Wochen zu fotografieren , und da ich derzeit nur alle 2-3 Tage Haare wasche immer dann die Haare im Sieb und darauffolgend im Kamm zu zählen. Hoffe damit nicht mehr so gebannt auf meinen Schädel zu sehen

Eure Vorschläge

---