

---

Subject: Panik vor jedem Haarewaschen

Posted by [magic](#) on Tue, 25 Sep 2007 08:25:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebes Forum,

ich leide seit ca. 2 Jahren unter HA.

Seit ca. 4 Monaten mache ich mir nun die Mühe und zähle wirklich jedes einzelne Haar welches mir so ausfällt. Hierbei ist es so, dass mir an einem normalen Tag eigentlich nur 50-70 Haare ausfallen. Bei der Haarwäsche sind es dann aber rund 300 was meinen Status ziemlich runter zieht.

Aus diesem Grund habe ich jetzt wochenlang nur 2 mal pro Woche die Haare gewaschen weil ich an den "Waschtagen" schon morgens richtige Angstzustände hatte und nach dem Haarewaschen nur noch geheult habe.

Ich habe dann mal gelesen, dass immer gleich viele Haare ausfallen und wenn man die Haare öfters wäscht, dann sind es eben pro Wäsche weniger Haare. Ich habe dann auf 3x pro Woche gesteigert und es blieb bei 300 Haaren pro Wäsche.

Letzte Woche war ich jetzt im Urlaub und habe daher täglich die Haare gewaschen und sie auch jedes mal gezählt und es waren aber dann jeden Tag rund 300 Haare welche ausfielen!!!! nicht weniger!! Konnte den Urlaub nicht mal genießen sondern haben nur täglich geheult.

Bin echt verzweifelt. Was ist denn nur los? Hat jemand ne Idee warum ich immer beim Haarewaschen so enorm viele Haare verliere???