

---

Subject: eisen und zink

Posted by [ambria](#) on Sat, 22 Sep 2007 11:55:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr!

ich nehme zur Zeit Eisen und Zinkpräparate.

Kann man beides eigentlich gleichzeitig, also ich meine am gleichen Tag nehmen? Im Abstand von ein paar Stunden natürlich.

Oder ist es besser eine Woche Zink, eine Woche Eisen?!

Lg, ambria

---