
Subject: Mein Leben nach Diane-35 & Co....

Posted by [Karina](#) on Fri, 14 Sep 2007 10:44:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

auf Gaby' s durchaus sinnvolle Anregung hier:

Gaby schrieb am Fre, 14 September 2007 12:19Hallo Karina und Angie,

ich wollte anregen, dass ihr - falls Interesse bestünde - einen eigenen Thread zum Thema "Absetzen der Diane" ins Leben ruft. Ich denke, dieses Thema ist für viele hier von sehr großem Interesse, weshalb es eines eigenständigen Themas verdiene. Ihr könntet darin festhalten, wie die Entwicklung der nächsten Wochen vonstatten geht, ob und in welcher Dimension Haarausfall einsetzt, welche möglichen Präventivmaßnahmen ihr ergreift und was sich sonst noch so alles verändert ohne Pille (und das wird viel Gutes sein, davon bin ich überzeugt)

Karina hat zwar 3 Wochen Vorsprung - aber gerade das macht die Sache auch interessant. Euch beiden wünsche ich auf jeden Fall eine wunderbar pillenfreie Zukunft und ziehe auch ein wenig den Hut vor eurem Mut, endlich der Pille Lebewohl zu sagen.

Gaby

...eröffne ich nun einen separaten Thread, in dem ich (und hoffentlich auch Angie) meine Erfahrungen mit dem Absetzen antiandrogener Contraceptiva schildern möchte.

Gaby hat ja schon erwähnt, dass ich schon seit über 3 Wochen pillenfrei bin. Schon jetzt merke ich wieder verstärkten HA , der wohl entweder mit der Jahreszeit, dem Absetzen der Diane oder mit beidem zusammenhängt, aber momentan von der Intensität her noch einigermaßen erträglich ist.

Sicherlich habt ihr hier auch gelesen, dass ich vorhabe die Hormonumstellung mit pflanzlichen Hormonen (Rotklee und Mönchspfeffer) zu überbrücken. Da ich aber nicht weiß, ob diese meinen Hormonspiegel verfälschen, nehme ich zurzeit erstmal gar nichts dergleichen ein, damit ich nach ca. 3 Monaten ohne Pille einen kompletten Hormonstatus abgeben kann zwecks Abklärung, ob bei mir evtl. ein PCOS oder AGS vorliegen könnte. Außerdem möchte ich einfach mal wissen, wie es meinem Körper und Geist ganz ohne irgendwelche Hormone geht.

Mein Allgemeinempfinden ist abgesehen von dem oben erwähnten HA schon jetzt sehr sehr gut ! Keine schweren Beine, Antriebslosigkeit, Wassereinlagerungen (meine Hosen schlabbern schon etwas mehr) und sexuelle Null-Bock-Phasen mehr! Auch meine Haut habe ich noch gut im Griff. Ich weiß, das wird aller Wahrscheinlichkeit nach nicht so bleiben, aber jeder zusätzliche Tag mit reiner Haut ist schonmal etwas wert !

Verhüten tue ich jetzt übrigens mit Gynefix! Nach ein paar anfänglichen, sicherlich völlig normalen Querelen in den ersten Tagen nach dem Einsetzen merke ich mittlerweile gar nichts mehr von der Kette! Das einzige, was ich fühle, ist wie meine hauseigene Hormonfabrik wieder arbeitet - ich kann meine 13 Jahre lang lahmgelegten Eierstöcke förmlich spüren, aber das

ist eher ein positives Gefühl !

Soweit so gut erstmal! Wenn es neue "Erscheinungen" bei mir gibt, dann melde ich mich!

LG eure Karina
