

---

Subject: Wo soll ich anfangen?

Posted by [kornjaca](#) on Thu, 06 Sep 2007 20:27:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin: 39 jahre alt, seit 1,5 jahren schidddrüsenunterfunktion ("ich brauch nicht weitere untersuchungen"-meint der hausarzt),täglich 150 mg eutyrox, bis jetzt keine Pille, Eisenspeicher ziemlich leer (sagt der hausarzt, werte weiß ich nicht), seit 2 monaten 50 mg eisen täglich. vor 2 monaten ist mir bewußt geworden das ich haarausfall habe (ich wollte mir einreden, meine kopfhaut kann ich gut sehen, weil ich viele graue haare habe).

mit der überweisung zum hautarzt, heute ergebniss-sie haben hormonell bedingten haarausfall, 3 ml pantostin und kontrolle in 4 monaten.

frauenarzt-hier sind ihre pille-balanca, die sind gut, kommen sie dann in 3 monaten.

und was jetzt?

wo und wie soll ich anfangen?

hier habe ich viel gelesen, die hälfte verstehe ich nicht, stehe am anfang, und weiß nicht in welche richtung ich mich bewegen soll. habe keinen plan. kann mir jemand helfen?

---