

---

Subject: NFP

Posted by [Karina](#) on Fri, 24 Aug 2007 13:36:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

kann mir mal jemand ganz kurz und prägnant erklären, wie genau NFP funktioniert? Ich habe mir gestern meine Gynefix setzen lassen, da ich ja unbedingt von der Pille weg will. Der Härtetest für die Gynefix ist die 1. Periode nach dem Einsetzen, die wohl leider pillenfrei sein muss, da so mehr Gebärmutter Schleimhaut aufgebaut wird, die die Gynefix zum Fall bringen könnte.

Ihr wisst ja wie sehr ich Kondome liebe und von daher will ich für diese Zeit noch mit NFP zusätzlich absichern. Das einzige was ich darüber weiß ist, dass man jeden Tag zur gleichen Zeit Temperatur messen und Zervix-Schleim überprüfen muss. Das war aber auch schon alles.

Diese Info reicht wohl sicherlich nicht aus. Braucht man zu NFP ein spezielles Thermometer? Und wie äußert sich temperatur- und schleim-mäßig die fruchtbare Zeit?

Wäre dankbar für jede Erklärung!

LG Karina

---