

---

Subject: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [Galathea](#) on Fri, 17 Feb 2006 09:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebes Forum,

habe gestern das Forum entdeckt und fleißig Eure interessanten Beiträge gelesen.

Nun zu mir...Ich bin 23 Jahre alt und hatte mit Begin meines Studiums vor 3 Jahren sehr, sehr starken Haarausfall bekommen.

Mittlerweile ist von den damals dicken Haaren, feines & dünnes Haar übriggeblieben.

Ich vermute, dass es in meinem Fall erblich bedingt ist und nicht mit Stress oder der Schilddrüsen zusammenhängt.

Da die Untersuchung meiner Blutwerte zu Anfang des Problems keine Auffälligkeiten zeigten.

Über die Jahre habe ich folgendes ausprobiert:

- Diane --> nach 3/4 Jahr abgesetzt, da keine Wirkung erkennbar war und ich meinen Körper nicht mit so hoch dosierten Hormonen belasten wollt. Seit ca. 10 Monaten nehme ich gar keine Pille mehr.

- Regaine --> vom Arzt empfohlen, mit Anwendung zwar angefangen aber nicht bis zum Ende ausgehalten, da meine Kopfhaut juckte und die Haare völlig fettig waren.

- Pantonstin --> keine Wirkung

- Priorin --> keine Wirkung

Der Haarausfall hält sich mittlerweile etwas in Grenzen, 50 Haare pro Waschgang, und es wachsen auch viele kleine Haare nach. Mein Wunsch ist es das Wachstum weiter zu fördern, da man beim Oberkopf die Kopfhaut sieht. Und das macht mich fertig -meide sogar direkte Sonneneinstrahlung.

Momentan nehme ich vor und während meinen Tagen Eisenpräparaten und Vitamin B12. Nun habe ich folgende Fragen und bitte um Euren Rat:

1. Ist es schädlich für den Körper Eisen non-stop einzunehmen, sprich 1 Tablette am Tag (aus DM, verschreibungsfrei)

2. Was würdet ihr empfehlen Chronostim oder die ätherische-Öle Kur - habe übrigens beides hier aus dem Forum

3. andere Ideen oder Vorschläge?

Über eine Antwort wäre ich sehr, sehr dankbar.

LG Galathea

---