

---

Subject: Vitamine im Blut bestimmen?? Schwankungen!?

Posted by [Claudi](#) on Wed, 15 Feb 2006 08:22:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe vor einiger Zeit einige Vitaminwerte auf meine Kosten in einem Labor im Blut bestimmen lassen. Dabei hat sich ein Biotinmangel herausgestellt.

Nun habe ich gehört, dass die Vitaminwerte im Blut erheblichen Schwankungen unterliegen und eine Bestimmung gar nicht wirklich möglich ist.

Das würde ja heißen, dass ich evtl. gar keinen Biotinmangel habe, da der Wert 4 Std. später viell. schon wieder anders/normal ausgesehen hätte, und ich mir überflüssigerweise Biotintabletten reinschmeiße???

Sagt bitte, dass es nicht so ist. Der Biotinmangel war meine Hoffnung, dass ich die Flusen auf dem Kopf wieder in den Griff kriege, wenn ich ihn behandel.

---