

---

Subject: Alternative Eisenpräparate / Progesterongabe gg HA

Posted by [AndreaJF](#) on Thu, 12 Jul 2007 20:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mein Ferritinwert bewegt sich so bei 20 (immerhin, letzten Dez. war er bei und ich würde ihn gerne etwas steigern, leider vertrage ich die Eisentabletten nicht, auch Ferrosanol Duodenal nicht, mir ist einige Stunden richtig elend zumute. Jetzt habe ich von einer Bekannten gehört, dass "Weleda Ferrum pomatum D1" (ich nehme an, das ist homöopathisch?) wesentlich besser verträglich sei. Kennt das jemand und kann was dazu sagen? Ich würde es gerne mal versuchen.

Und dann möchte ich fragen, ob jemand hier schon mal "Progesteroncreme" versucht hat, um die Hormonsituation etwas zu verbessern (nachlassende Hormontätigkeit z.B.)?

Viele Grüße

Andrea