

---

Subject: An alle Ex-Raucher

Posted by [Claudi](#) on Wed, 27 Jun 2007 11:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit Mai rauche ich so gut wie nicht mehr. D. h. Anfang/Mitte Mai habe ich noch an 2 Tagen geraucht und den Rest gar nicht mehr.

Ich habe so oft gelesen, dass man schon in den ersten Tagen oder zumindest 2 Wochen eine Verbesserung des Allgemeinbefindens feststellt. Bei mir tut sich gar nix: weder Kondition, Allgemeinbefinden noch sonstiges haben sich verbessert.

Ich bin total enttäuscht. Ich habe mir echt mehr davon versprochen.

Wie war das bei euch Ex-Rauchern? Habt ihr eine positive Auswirkung auf euren Organismus feststellen können?

---