

---

Subject: mini-Erfolg

Posted by [Hühni](#) on Mon, 25 Jun 2007 12:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe ein erstes kleines Erfolgserlebnis zu vermelden...

Laut meiner Gyn seien ja die Hormone in Ordnung gewesen...ich konnte das nicht so ganz glauben, sie wollte mir eine Pille verschreiben, aber da ich die nicht vertrage, habe ich mir selber eine "Pflanzliche Hormonkur" verordnet...(neben bei nehme ich noch eine Vit.Min.Tablette u. Schüßler-Salze)

Ich nehme morgens eine Tablette Mönchspfeffer (für's Progesteron), trinke tagsüber zwei Tassen Beifußtee und Abends nehme ich eine Tablette Rotklee (für's Östrogen - eigentlich gegen Wechseljahrsbeschwerden ).

Das mache ich jetzt erst seit einer Woche, aber seit gestern habe ich eine Haut, wie ich sie zuletzt zu Pillenzeiten oder in der Schwangerschaft hatte!!! Ich hatte sonst immer eine ganz leichte Akne, aber die heilt tatsächlich ab und ich habe eine richtig weiche Gesichtshaut.

Die Haare rieseln leider immer noch , und meine Kofhaut treibt mich irgendwann noch in den Wahnsinn, aber da kann ich wohl nicht hoffen, dass das von heute auf morgen aufhört, aber ich werde erstmal so auf jeden Fall weitermachen...da es zumindest keine Nebenwirkungen wie die Pille hat.

Aber so ganz in Ordnung können meine Hormone dann ja wohl doch nicht gewesen sein. Jedenfalls geht es mir auch sonst stimmungsmäßig besser

Hat jemand von Euch vielleicht sonst noch Erfahrungen mit diesen Präparaten gemacht?

musste ich einfach nur mal loswerden,

liebe Grüße,  
Eure Hühni

---