

---

Subject: HA! Ich fühl mich so furchtbar!

Posted by [Rosefern](#) on Mon, 18 Jun 2007 14:42:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo miteinander!

Ich bin erst 17 Jahre alt und hab ziemlichen Haarausfall. Das geht jetzt schon fast seit einem Jahr so.

Ich war seit Sommer letzten Jahres bis etwa Februar diesen Jahres in Amerika und hatte da bemerkt, dass mir viel mehr Haare ausfallen, als normal, und hab gedacht, dass es sicher das andere Wasser, der Stress oder sonstwas ist, aber auch nachdem ich wieder in Deutschland war, ging die ganze Geschichte weiter.

Bei einer ersten Blutuntersuchung kam Eisenmangel raus und ich hab Tabletten dafür genommen. Jetzt ist mein Eisenmangel wieder weg und ich hab ein weiteres Blutbild machen lassen. Diesmal war alles in Ordnung. Schilddrüse, Eisen usw. alle Werte waren normal, wie der Arzt sagte.

Die Hautärztin hatte mir ein Zeug verschrieben, dass ich mir jetzt jeden Abend auf die Kopfhaut auftrage, aber auch das hat irgendwie nach einem Monat nichts gebracht, mir fallen weiterhin die Haare aus. Jetzt nehm ich Biotin-Tabletten aus der Apotheke und nehm das Kopfhautzeug weiter.

Früher hatte ich richtig dicke Haare und mittlerweile fühl ich mich so unattraktiv mit meinen dünnen Haaren und starre, wenn ich die Mädels in meinen Kursen in der Schule sehe, sofort auf deren Haare und wie schön die aussehen.

Habt ihr noch Vorschläge, was ich machen kann? Kann sowas von alleine weggehen? Kann es sein, dass das nur vorübergehend ist oder so? Bitte helft mir!!!!

---