
Subject: helfen schüßler salze und biotin gegen haarausfall?

Posted by [keep_on_rockin](#) on Fri, 15 Jun 2007 19:00:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe seit einiger zeit starken haarausfall ! am ansatz sind sie schon ganz dünn, und wenn ich aus der dusche komme sieht man lauter stellen an denen die kopfhaut stark durchscheint! ich nehme bereits haaraktiv kapseln, biotin sowie seit gestern die schüßlersalze zink, silizium und eisen!

ich habe eine diät gemacht seit sehr langer zeit und die auch manchmal recht ungesund ausgeüht (nichts essen oder ganz wenig)

ich nehme aber seit beginn des jahres nicht mehr ab, sondern habe sogar ein kilo zugenommen! aber erst jetzt kommen solche beschwerden! wisst ihr sonst noch etwas das amn dagegen tun kann? ich versuche mich jetzt auch gesünder zu ernähren, obts milch schwarzbrot etc!

ich hatte schon immer dünnes haar aber nie so starke ausfall und auch noch sie so dünne haare!
