
Subject: höherer Nährstoffbedarf unter Pille
Posted by [lara](#) on Fri, 15 Jun 2007 09:06:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen!

Habe hier jetzt schon oft gelesen, dass unter Pilleneinnahme ein erhöhter Nährstoffbedarf entsteht.

Sieht man diesen Mangel dann auch in den Blutwerten oder sollte man darauf achten, dass die eigenen Werte unter der Pille dann über den Normwerten vom Labor liegen sollten?

Oder nimmt der Körper Nährstoffe dann nicht so gut auf und wenn die Blutwerte in Ordnung sind, kann man davon ausgehen, dass der erhöhte Bedarf gedeckt ist?

Oh man, ich hoffe, ihr versteht, was ich meine , kann mich grad irgendwie nicht besser ausdrücken...
