Subject: Endlich, meine Werte!
Posted by Carla1977 on Tue, 12 Jun 2007 18:21:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo ihr Lieben! Heute hab ich nun endlich meine Ergebnisse bekommen, und siehe da: ich hab tatsächlich ziemliche Mängel (schwarz auf weiß vor mir liegen). Deutlich zu niedrige Werte für v.a. Selen, aber auch Zink, Kupfer und die B-Vitamine. Inzwischen frag ich mich zwar, warum ich das nicht schon früher mal hab bestimmen lassen,und v.a. wie das hat entstehen können, aber natürlich setze ich jetzt maximale Hoffnungen in meine Infusionstherapie. Mein Extrem-HA-Schub dauert zwar weiterhin an, meine Ärztin beteuert aber immer wieder, dass die abgestorbenen Haare erst alle weg müssen und das jetzt eine Art Mauser sei (die Homöopathie-Sache hat sie heute Gott sei Dank nicht mehr angesprochen). Auch hab ich echt das Gefühl, dass die restlichen Haare VIEL schneller wachsen als bisher. Und meine Ärztin meint, sie würden dann auch dicker werden.
Meine Ernährung werd ich jetzt komplett umstellen (Bio-, Soja-Produkte,etc) obwohl die Ärztin meint, es sei wahrscheinlich ein Darm-Resorptionsproblem bei mir, denn bei normaler Ernährung könne man solche Mängel nicht bekommen. D.h. es folgt Darmuntersuchung und evtl. -Sanierung.
Trotzdem: nach 20 Jahren HA hab ich das erste Mal in meinem Leben das Gefühl, ich hätte eine echte Chance die Krankheit zu besiegen. Nach 20 Jahren...

Alles Liebe von Carla