

---

Subject: Leichte Besserung

Posted by [Angie](#) on Sat, 11 Feb 2006 14:00:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will nicht zu früh so optimistisch sein, aber seit ein paar Wochen sind meine Haarprobleme etwas besser. Seit Dezember 05 habe ich zu meinen Multi-Vitaminen noch L-Lysine 1000 mg täglich zu mir genommen + habe ich jedes Mal vor dem Haarwaschen meine Kopfhaut mit einem ätherischen Öl massiert. Nun gehen mir zur Zeit a) kaum Haare aus und b) wirken meine Haare kräftiger. Mich haben schon mehrere darauf angesprochen.

Ich gebe meinem HA ja die Ursache im psychosomatischen Bereich: Blähbauch, Anspannung, Stress, Ärger etc. und das bei meinen superschlechten Nerven.

Über die Zusammensetzung des Öls habe ich auch im Dez/Jan. gepostet.

---