

---

Subject: Wer hat Rat?

Posted by [tilla](#) on Fri, 01 Jun 2007 11:17:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich lese schon einige Zeit in diesem Forum und wende mich nun an euch. So richtig weiß ich auch nicht mehr was ich machen soll -ich schwanke gerade zwischen Hoffnung und totaler Panik. Letztes Jahr im November/Dezember hatte ich Haarausfall (ca. 120 Haare tgl.) Beim Lesen der Berichte habe ich bemerkt, dass einige wesentlich mehr hatten, aber es macht mir doch zu schaffen. War beim Hautarzt - der hat mir Eisen verschrieben, da ein geringer Mangel festgestellt wurde. Nach ein paar Wochen ging es dann auch wieder - dachte ich zumindest, da ich nicht mehr wirklich an dan HA denken musste. Nun ist er aber wieder vermehrt da...seit ein paar Tagen verliere ich beim waschen (kämen, fönen etc. )wieder knapp 100 Haare. Zahlen ist ja schwierig und macht mich jedes mal auch zu einem Emotionskrüppel. Auch wenn es doof klingt - zählt man die Haare die den ganzen Tag über ausfallen (das bekommt man ja nicht immer mit) oder nur das was man auch tatsächlich sieht? Klingt komisch ich weiß, interessiert mich aber trotzdem. Mein Freund und auch mein Bruder unterstützen mich so gut sie können, aber die Angst kann mir keiner nehmen. Versuche die Dinge auch gelassen zu sehen, aber ich merke, dass sich meine Gedanken dann doch immer wieder um den HA kreisen. Hat da jemand einen guten Tip? Wäre wirklich dankbar. Ach ja, die Haare fallen divus aus, also nicht an einer bestimmten Stelle. Bisher sieht man auch noch nichts, aber soweit soll es ja auch nicht kommen. Wie lange kann das so gehen, bis man was sieht. Davor habe ich große Angst.

---