

---

Subject: Herzstolpern

Posted by [Nali](#) on Fri, 01 Jun 2007 10:50:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen.

In letzter Zeit habe ich vermehrt Herzstolpern, so richtige kleine Aussetzter, aber das immer nur abends, wenn ich ins Bett gehe und zur Ruhe komme.

Das geht nun schon fast eine Woche so jeden Abend. Mal dauert es nicht so lange, mal länger an, bis es dann wieder einigermaßen regelmäßig schlägt.

Ich hab super Angst, dass es mit meinem hohen Cholesterin-Wert zusammen hängt und ich ziemlich Probleme mit dem Herzen bekommen könnte bzw schon habe..

Habe auch schonmal ein Langzeit-EKG machen lassen, weil ich schonmal Probleme damit hatte, aber dann auch am Tag.

Die Ergebnisse wurden allerdings an meinen Hausarzt geschickt und der meinte, ich kann mit 21 noch keinen Herzinfarkt bekommen und es sei alles soweit normal und das es einen Grenzwert gibt.. Meine Mutter hatte auch mal ein Langzeit-EKG machen lassen und er meinte bei ihr damals auch (vor ca. 10 Jahren) dass da alles normal sei und sie hat nun rausgefunden, dass es eben nicht normal war, er sie nur nicht beunruhigen wollte!

Bin jetzt total verunsichert.

Hat jemand auch solche Probleme und kann mir einen Rat geben

oder ist es wirklich nicht so schlimm? Hab auch gelesen, es könnte mit der Pille zusammen hängen?!?!

Das macht mir echt momentan viel mehr Sorgen als die blöden Haare!

---