
Subject: EISENMANGEL was tun???

Posted by [toffi-fee](#) on Tue, 22 May 2007 09:34:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also doch!ich dachte es mir ja irgendwie.aber wie auch immer.mein ferritin ist unten bei 23.ich weiss,dass das jetzt nicht soooo krass schlecht ist aber wie ich gehört habe, soll der ja schon bei 70 liegen.mein arzt will mir nicht so richtig helfen,weil 23 ja noch über 10 liegt !!!!! was soll ich tun???.welche eisensubstitute sind ratsam?habt ihr damit schon erfahrungen gemacht?habe da ja schon so einiges gelesen.einige meinen HemFerin sei total gut,andere sagen das würde gar nicht helfen.....

glaubt ihr ein Ferritin wert von 23 kann HA auslösen???

gaaanz liebe grüsse

PS.:bei mir sind noch drei andere werte unter der norm,werde das dann noch hier reinstellen (habe die werte nur gerade nicht da,da ich mir nur das ferritin durchs telefon habe geben lassen,heute abend gibts dann die ganze liste
