

---

Subject: Hilfe!

Posted by [Nala](#) on Thu, 10 May 2007 16:30:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin total fertig!

Seit ein paar Monaten fällt mir auf, dass meine Haare am Oberkopf (den Rest kann ich so leider nicht überblicken) lichter werden! Ich hatte bereits mit meinem Hausarzt darüber gesprochen, er hatte einen Ferritin und TSH-Test gemacht, dabei kamen keine großen Auffälligkeiten raus, außer, dass der Ferritinwert hart an der Grenze nach unten liegt. Leider kann ich erst wieder am 31.5. wieder zum Arzt, damit er das weiter untersucht. Ich kann mir am Tag bis zu 40 Haare "rausziehen" und hab das Gefühl, dass gar nichts nachwächst, allerdings schau ich mir meinen Kopf schon gar nicht mehr richtig an vor lauter Panik.

Ich habe total Angst, dass es immer schlimmer und nie mehr besser wird. Außerdem habe ich wieder Schuppen (das war jahrelang nicht der Fall) und die Kopfhaut fettet. Ich weiß nicht, ob es unbedingt zusammenhängt, aber ich bin seit fast 10 Jahren Vegetarierin, esse seit ca. 7 Jahren keine Gelatine und seit nem halben oder 3/4 Jahr kein tierisches Lab (somit auch keinen Milckzucker oder Süßmolke, Käse, Quark,..).

Kann mir irgendwer die Angst nehmen?

Ich muss hier nämlich auch noch bis morgen eine Dokumentation schreiben und hab dafür gerade irgendwie keinen Kopf:/

---