
Subject: meine Geheimratsecken treiben mich in den Wahnsinn!!

Posted by [kaaos_k](#) on Mon, 23 Apr 2007 20:11:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jaaa, ich hab mich in der letzten Zeit etwas zurückgehalten. Wollte einfach mal abwarten, ob "mein" Ansatz was bewirkt. Dieser Ansatz ist meine SD. Bin jetzt seit knapp 3 Monaten vernünftig eingestellt. Endlich. Habe auch die Hoffnung noch nicht aufgegeben, dass es "nur" die SD war, aber diese Hoffnung wird kleiner.

Seit knapp drei Wochen nehme ich nun auch die Pille (vorher 9 Jahre genommen: vallette, diane, valette, yasminelle) nicht mehr. Also mein Ansatz 2. Gut, ich muss mindestens drei Monate Geduld haben, bevor ich was sehe.

Aber: als ich heute nachm Sport in den Spiegel geschaut habe, hätt ich schon wieder kotzen (sorry) können. Alle kleinen Haare, die ich eigentlich mit Spangen festgesteckt hatte, standen zu allen Seiten ab. *nerv* Darüber hinaus hat auch mein Sommerhaarausfall begonnen. Einen Monat zu früh, aber irgendwie haben wir ja auch schon einen temperaturmäßigen Sommer... So, das musste jetzt mal raus!

Um weiterhin aktiv zu bleiben, würde ich gerne verschiedene Sachen untersuchen lassen.

Deshalb: kann ich schon einen guten Monat nach dem Absetzen der Pille einen aussagekräftigen Hormonstatus machen lassen?

Ich bin mir immer noch nicht sicher, ob nun mein Eisenhaushalt in Ordnung ist. Strike hat mir ja mal "vorgehalten", dass ich da die Zusammenhänge nicht erkannt habe. Stimmt!! Also, wer kann mir da (mit einem Link??) auf die Sprünge helfen??!!

DANKEEEEEEEEEEEEEEE!
