

---

Subject: Zink u. Vitamintabletten

Posted by [Lula74](#) on Wed, 28 Mar 2007 10:39:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soll man zuerst seinen Zinkwert u. Vitaminwerte via ein Blutbild(z.B. Vit.B6 u. B12..etc) beim Arzt checken lassen bevor man zusätzliche Präparate zu sich nimmt? Habe Angst das wenn ich vielleicht irgendwas nehme und dann z.B. zuviel Zink im Blut habe ein Schuss nach hinten losgehen kann mit dem HA!

P.S. Hab im Forum rumgestöbert und konnte nichts genaues finden. Vielleicht weiss jemand einen Link zu einem ähnlichen Beitrag hier der mir auch weiterhelfen könnte?!?)

---