

---

Subject: Antioxidanten zur Bekämpfung des HA???  
Posted by [Karina](#) on Thu, 22 Mar 2007 08:48:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey ihrs,

was haltet ihr von Antioxidanten wie NAC?

Nimmt das hier irgendjemand gegen seine Haarprobleme und kann mir berichten, ob es etwas bringt?

NAC ist ja eigentlich ein Schleimlöser - wird es genauso dosiert wie auf der Verpackung angegeben oder im Falle von HA anders?

Würde auch gern parallel dazu Melatonin einnehmen - dazu auch irgendwelche Kommentare?

Danke schon einmal für eure Infos!

GLG Karina

---