
Subject: Diffuser Haarausfall!!!! :-(
Posted by [Blueeye82](#) on Sun, 18 Mar 2007 18:02:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben!

Ich dreh so langsam durch! Hab seit ca. zwei Jahren Haarausfall. Hab das dann damals mit Hilfe der Pille versucht zu bekämpfen. Hab die Cypronette ca ein Jahr lang genommen und muß schon sagen das die mir geholfen hat. Ich muß dazu sagen das ich bis vor ca. einem $\frac{3}{4}$ Jahr an Magersucht gelitten hab, hab die MS aber erfolgreich bekämft und ernähre mich seit damals völlig „normal“.

Vor ungefähr vier Monaten hab ich die Pille wieder abgesetzt, da wir uns Kinder wünschen. Bin jetzt in der siebten Woche schwanger und überglücklich!

Aber leider hat der dumme HA wieder angefangen und ist so stark wie noch nie! Bei jedem Haarewaschen fallen 300 Haare aus + plus die üblichen 100 pro Tag beim kämmen usw.! Normalerweise haben doch Frauen in der Schwangerschaft schöne Haare und absolut keinen HA! Ich war schon bei mehreren Hautärzten und Gyns! Blutbild, Schilddrüse, Hormonwerte aller völlig in Ordnung! Nehm trotzdem gerade auch wegen der Schwangerschaft Eisen-Zink und Vitminpräperate + Folsäure! Fühl mich von den Hautärzten absolut nicht für ernst genommen-schließlich ist ja der HA nicht lebensbedrohlich! Tipps sind immer ausgewogene Ernährung, keinen Stress usw. Ist mir doch klar und wenn sie dann auch noch sagen: „ ach sie hatten Magersucht, ja dann ist der HA ja erklärt!“ Aber ich ernähre mich wirklich absolut normal! Esse das selbe wie mein Mann, denke sogar viel mehr Vitamine usw.

Was soll ich nur machen, hab Angst mein Kind durch meine Sorgen zu verlieren, währe nicht das erste mal! L Man muss doch was machen können!

Nehm seit einer Woche Priorin, vielleicht hilft das ja! Hab auch das Plantur 39 Shampoo, aber man wird ja arm auf Dauer! Macht jemand von euch ähnliches durch, bzw. kann mir jemand helfen? Bitte helft mir, bin total verzweifelt!

Sorry für den langen Text!

LG Blueeye
