

Hallo an alle,

37 Jahre und habe seit ungefähr 10-12 Jahren Haarausfall. Es ist mir eigentlich nie aufgefallen, da mir nicht die Haare ausfallen, sondern sie nach und nach immer weniger werden. Es betrifft den ganzen Kopfbereich. Ich hatte immer sehr schöne, lange blonde und glatte Haare. Dünn, aber relativ viele-jetzt werden sie immer feiner, weniger und kürzer. Mir fällt es erst seit ein paar Jahren auf. Ich dachte immer, dass ich die Haare nicht genug gepflegt hatte und sie deswegen strohiger und dünner wurden. Vor 5 Jahren war ich beim Hautarzt auf Drängen meiner Mutter hin. Sie hat genau das gleiche wie ich. Sie verliert auch ihre Haare seitdem sie ca 25 Jahre alt war. Jetzt hat sie sehr kurze, wenige und dünne Haare. Meine Oma das gleiche.....sie starb mit 92 Jahren mit ein paar Überbleibseln an Haaren auf dem Kopf. Meine Schwester hat gar nichts. Bei uns ist es also nicht so, dass sie massiv ausfallen, sondern nach und nach werden es langsam weniger. Sie sind auch kraftlos und hängen nur noch. Meine Mutter ging zu einem Spezialisten in Köln, er soll ein Haarspezialist sein. Er hat bei ihr ein Stück Kopfhaut mit Haaren rausgeschnitten, das untersucht und nach ein paar Tagen kam das Ergebnis: AGA. Er hat sie daraufhin mit allen möglichen Wässerchen behandelt, die alle viel Geld gekostet haben. Nichts brachte was. Das gleiche bei mir. Ich ging hin, er sah sich meine Haare an, liess sich alte Fotos zeigen und meinte: ihre Mutter hat es, ihre Oma hat es, dann haben sie es auch, alles klar. Die gleichen Wässerchen bei mir, die auch nichts brachten. Er rat mir noch die Pille abzusetzen, was ich nicht kann, da ich sie mit Ende 20 abgesetzt hatte und nach kurzer Zeit sich das PCO-Syndrom gezeigt hat. Die Haare waren miserabel da. Ich musste dann ein Jahr lang eine spezielle Pille (Valette glaub ich) nehmen und bin dann vor ca 3 Jahren wegen der schlechten Haare auf Belara umgestiegen. Wegen des PCO-Syndroms soll ich die Pille weiternehmen.

Der Hautarzt gab mir Eil-Cranell Alpha und als das nicht wirkte zusammengemixte Tinkturen für die Kopfhaut. Eine davon war Estriol mit Betnesol gemischt und noch eine andere, auch mit Hormonen. Er meinte, dass man die Wurzeln nur durch weibliche Hormone und nur dadurch wieder zum Wachsen bekommen kann. Bei Eil-Cranell bekam ich eine extra Flasche Hormone zum Reinmischen. Hat alles nichts gebracht. Weder mehr Haarausfall noch weniger. Regaine habe ich nie genommen. Meine Mutter aber. Hat auch nichts gebracht.

Meine Frage ist: wie kann man eigentlich wirklich AGA feststellen ?? Hat jemand schon mal ein Teil der Kopfhaut rausgeschnitten bekommen (ca 1 cm²). Ist das eine sichere Methode ?? Und hatte jemand Erfolg mit einer Behandlung, wenn er wirklich dieses AGA hat ?? Mir hat bis jetzt gar nichts geholfen-auch die Pille hat es weder verschlechtert noch verbessert. Meiner Meinung nach habe ich in den 10-12 Jahren ca etwas mehr als die Hälfte meiner Haare verloren, ja und ich habe doch noch ein paar Jahre vor mir. Noch geht es, aber irgendwann wird es einfach nur noch

nur der Scheitelbereich betroffen ist und der vordere Teil-bei mir ist aber alles betroffen. Kennt einer diesen Hautarzt in Köln am Wallrafplatz (bitte anfragen, will keine Namen hier verbreiten) ?? Oder gibt es eine Liste mit Spezialisten? Konnte keine Liste finden. Will nur wissen, ob der Arzt wirklich der Experte auf dem Gebiet ist wie er es sagt. Hab auch meine Hormone mal checken lassen, war auch alles ok. Habe immer nur leichte Anämie und zu wenig

Eisen, schon seit Jahren. Nehme deswegen immer Eisenpräparate. Ist aber auch nicht sehr ausgeprägt.

Hat jemand Erfahrung mit Priorin ?? Das habe ich jetzt angefangen zu nehmen. Wollte das mal 6 Monate lang ausprobieren.

Ich denke schon, dass ich dieses AGA habe. Meine Oma und meine Mutter haben beide Haarausfall und an Mangel kann es bei mir einfach nicht liegen. Ich wohne in Spanien seit 10 Jahren und esse so gesund. Besser gehts fast nicht. Oder es ist das Eisen, aber so niedrig ist es auch nicht. Ich achte da ja auch immer drauf.

Ich hoffe, dass ich ein paar nette Antworten bekomme.

Liebe Grüße