

---

Subject: bin neu hier...

Posted by [nnelmn](#) on Sat, 10 Mar 2007 17:28:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moin..

hab seit ca. 3 jahren starken haarausfall. hatte mal volles, gewelltes haar. mittlerweile ist es platt, stumpf, dünn, es bricht und zwar extrem...(5-8cm vor der haarspitze hab ich spliss bzw. es spaltet sich und wächst 5mm weiter wieder zusammen..).

ich hab geheimratsecken und die haare, die ausfallen wachsen immer dünner -schon fast flaumartig- nach. sie werden immer kürzer, hab ich das gefühl.

mein zopf war mal 3x so dick und sieht echt schlimm aus, aber offen trag ich meine haare nur noch zuhause.

heute hab ich echt n schlechten tag. hab schon geheult und stundenlang vorm spiegel gestanden usw.

außerdem bemerke ich, dass ich gemein werde, wenn ich frauen mit vollem haar sehe. ich such sofort "fehler" an ihnen. so neidisch war ich früher nicht.

ich weiß, ich muss dringend zum arzt, aber ich hab so angst davor. ich red mir immer ein, dass es schon wieder aufhört, aber das tut es natürlich nicht.

hab übrigens auch sehr brüchige nägel mit rillen (längs und quer)

warscheinlich will ich von euch hören "geh endlich zum arzt"...

naja, musste das mal loswerden, weil wenn zu normalen menschen sagt, dass man haarausfall hat, dann hört man immer nur "hab ich auch" oder "ist doch normal 100 haare am tag" blablabla

hab glaub ich angst, dass der arzt mich auch nicht ernst nimmt.. wa habt ihr für erfahrungen mit ärzten und kennt jemand einen guten im raum bremen?

viele grüße..

---