

---

Subject: Hilfe!!! Weniger als 30 % anagene Haare!!!  
Posted by [Karina](#) on Tue, 13 Feb 2007 07:37:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich habe gestern das Ergebnis meines Trichogramms bekommen - leider ziemlich ernüchternd...

Anagenhaare (die meisten noch dazu mit Wurzelschaden und z. T. auch abgebrochen): 28,6 %  
Katagenhaare: 21,4 %  
Telogenhaare: 50 %

Der auch auf Haarerkrankungen spezialisierte Arzt empfahl mir eine Therapie mit Regaine, da mein eigentliches Problem nicht die vielen Telogenhaare seien, sondern viel mehr die Dicke meiner Haare und deren immer mehr zunehmende Miniaturisierung.

Eigentlich war ich immer diejenige, die mit am lautesten dagegen gebrüllt hat, wenn jemand fragte, ob Regaine oder lieber doch nicht. Mittlerweile bin ich schon so weit, dass ich mich definitiv dafür entschieden habe, denn wenn ich nicht versuche, meine Haardicke damit zu verbessern, dann werde ich wohl früher oder später auf Haarerersatz angewiesen sein, und so habe ich wenigstens noch den Hauch einer Chance mich drumherum zu mogeln oder das wenigstens noch ein paar Jahre nach hinten zu drängen. Der Ursachenforschung kann ich ja weiterhin nachgehen, aber wer weiß, wann ich etwas finde - vielleicht sind meine Haare dann schon alle weg. Meine familiäre Vorbelastung in dieser Hinsicht macht mir eine Heidenangst, da deswegen bei mir klar auf der Hand liegt, wie ich enden werde, wenn ich nichts tue oder zu spät damit anfange... Und auch wenn ich mir Regaine den Rest meines Lebens auf meinen Kopf schmieren muss - immer noch besser als Haarerersatz!

Was meint ihr dazu?

---