

---

Subject: es frisst mich innerlich auf ...

Posted by [tina2206](#) on Sun, 11 Feb 2007 23:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich bin neu hier. ich habe einige eurer geschichten gelesen und musste viele parallelen feststellen.

ich bin 30 jahre alt. eigentlich leide ich schon seit vielen jahren an haarausfall ... nur war es nie so schlimm, da der HA immer wieder aufhörte, ein paar jahre ruhte und dann wieder kam.

so richtig schlimm wurde es vor ca. 4 jahren. auch ich klapperte alle ärzte ab ... ohne ergebnis. der HA stellte sich wieder ein und traf mich juli 2006 wieder mit voller härte ... 6 monate hielt er diesmal an ... und hinterließ seine spuren.

mir wurde klar, dass ich haarausfall-schübe bekomme, in immer kürzeren abständen. vor dem nächsten schub habe ich jetzt schon panische angst ... da dann vermutlich nicht mehr viele haare auf meinem kopf übrig bleiben werden.

der HA hört zwar immer wieder auf ... aber ich habe das gefühl, dass meine haare nicht mehr nachwachsen. im oberen bereich sieht man schon sehr deutlich meine kopfhaut. meine blut- und hormonwerte sind alle in ordnung.

... es frisst mich so sehr auf! es ärgert mich so sehr, dass der haarausfall mein letzter gedanke ist, wenn ich ins bett gehe und mein erster gedanke, wenn ich aufstehe. haarewaschen und kämen ist für mich zur reinsten qual geworden. wenn ich fotos von mir sehe, erschrecke ich jedesmal und bekomme magenkrämpfe. bei dem blick in den spiegel lasse ich die spiegelbeleuchtung aus, da bei diesem licht das ganze ausmaß deutlich zu sehen ist.

... und ich weiß einfach keinen rat mehr! ich verkrieche mich manchmal so sehr in meiner arbeit, das mich freunde tage-, wochenlang nicht zu gesicht bekommen.

angeblich leiden so viele frauen unter haarausfall, aber anscheinend nehmen uns die ärzte nicht ernst.

liebe grüße

tina

---