

---

Subject: Vitamin D3-Mangel

Posted by [Jadaa](#) on Fri, 13 Jan 2006 20:16:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ihr,

mal wieder was Neues gefunden: einen Vitamin D3-Mangel. Kann der auch für HA zuständig sein, also diesen auslösen? Ich war bei einer Endokrinologin, die sowieso meinte, daß auch meine feinen hellen Härchen, die sofort wieder ausfallen, davon kommen können.

Ich soll jetzt Vitamin D3-Havert nehmen.

Zusätzlich noch ein leichter Zinkmangel, wo mir aber kein Präparat empfohlen wurde. Kann mir da jemand etwas Gutes nennen? Der Referenzbereich für Zink war 10,1- ..., und ich hatte ca. 8,9. Also nicht allzu niedrig. Am besten ein Zinkpräp. , was gut mit Eisendragees und Thyronajod 50 kann;)

Danke euch

---