

---

Subject: Verhütung

Posted by [kaaos\\_k](#) on Mon, 22 Jan 2007 21:17:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einige von euch nehmen ja wg. des HA's die Pille, andere eher zur Verhütung (so wie ich: Yasminelle). Aber eigentlich will ich sie nicht mehr nehmen (will mal nen Hormonstatus machen lassen und auch gerne mal wieder nach meinen körpereigenen, natürlichen Hormonen "funktionieren", aber ich suche eine zuverlässige Alternative!

Meine Gyn. hat mir die Hormonspirale empfohlen, aber ich bin da etwas unsicher. Sie ist a) teuer und b) weiß ich auch nicht genau wann ich Kinder will. Klar, ich kann sie jederzeit ziehen lassen, aber falls es jetzt beispielsweise innerhalb von zwei Jahren wäre, wäre es wirklich eine Geldverschwendung

Sowas wie 3-Monatsspritze oder dieses "Stäbchen" sind laut meiner Gyn. auch nicht besser als die Pille, da sie auch in den Hormonhaushalt eingreifen, was die Hormonspirale wohl nicht tut, da sie lokal wirkt.

Würde mich freuen, wenn ihr mir da ein bisschen was verratet!

---