

---

Subject: Zurück aus Mainz von Dr. Hotze  
Posted by [Shady](#) on Fri, 03 Feb 2006 15:39:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, ich hatte ja heute meinen Untersuchungstermin in der Schilddrüsenpraxis von Dr. Hotze. Es hat mir super gut getan, denn die Ärztin nahm sich viel Zeit zum Untersuchen und Erklären. Es folgte zum Schluss auch noch ein ausführliches Gespräch mit Prof. Hotze selber.

Mir wurde nochmals Blut abgenommen und auf aktuelle Schilddrüsenwerte getestet. Ergebnisse werden aber erst Montag vorliegen. Sinizigramm und Ultraschall wurden auch durchgeführt. Hashimoto konnte zum Glück ausgeschlossen werden. Das Schilddrüsengewebe sieht super aus und auch an der Größe der Schilddrüse gibt es nichts zu bemängeln. Da ich ja jährliche Untersuchungen der Schilddrüsenhormone von 2002 bis jetzt nachweisen konnte, ließ sich daraus eindeutig ableiten, dass wohl eine latente Unterfunktion die ganze Zeit über bestanden haben muss. Der TSH-Wert ist im Laufe der letzten Jahre kontinuierlich von 1.9 bis 2.45 angestiegen.

Prof. Hotze sagte mir persönlich, dass Haarausfall eines der ersten und typischsten Symptome ist bei einer beginnenden Unterfunktion. Er meinte, ich solle mir keine Sorgen machen. Man könne das Problem in ein Paar Monaten mit Thyroxin in den Griff kriegen. Er hat mir direkt eine Schachtel L-Thyroxin Henning 25 (Wirkstoff: Levothyroxin-Natrium) mitgegeben. Jetzt bin ich sehr gespannt, was sich tun wird.

@Strike: Ich dank dir nochmal für den Tipp, die Schilddrüse nochmals abklären zu lassen.

@Tino: Prof. Hotze hat mir noch folgendes Haarwasser empfohlen, womit seine HA-Patienten wohl gute Erfahrungen gemacht haben:

Effluvium Haarwasser nach Dr. Kleine-Gunk

Inhalt:

Minoxidil Liposome	15,00
Vit. A Säure Liposome	3,00
17-a-Estradiol	0,10
Propylenglycol	35,00
Ethanol 96%	30,00
Phenoxyethanol	0,50
Aqua purificata	100,00

Das Zeug kann ich mir über eine Apotheke bestellen lassen.

Was hälst du von den Inhaltsstoffen bzw. der Kombination?

Außerdem habe ich weiterhin die Substitution von Selen und Zink empfohlen bekommen. Aber das war eh klar, nach den Blutergebnissen von vor ein paar Monaten.