

---

Subject: Re: androgenetische alopecia/ eure erfahrungen mit Regaine

Posted by [Claudi](#) on Fri, 03 Feb 2006 11:36:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Eike,

ich kann nicht viel zu Regaine sagen, außer dass es mir nicht geholfen hat, ich aber auch keinerlei Nebenwirkungen davon hatte. Ich habe es 9 Monate lang genommen.

In Tablettenform gibt's Regaine nicht. Ich persönlich hatte keine großartigen Schwierigkeiten beim Auftragen. Abends vor dem Schlafengehen ist es sowieso kein Thema, wie die Haare nach dem Auftragen und Einmassieren aussehen und morgens habe ich es nach dem "Stylen" auf die lichten Stellen aufgetragen. Du könntest ja auch etwas früher aufstehen, es auftragen, warten bis es getrocknet ist, und dann die Haare zurecht machen. Ist zwar alles etwas lästig, aber da gewöhnt man sich auch schnell dran.

Zu dem Shedding & Co. können dir bestimmt andere aus dem Forum 'ne Menge sagen.

---