
Subject: Frage zu Selen@anais
Posted by [Tinchen67](#) on Sat, 13 Nov 2010 10:11:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe wieder mit Selen angefangen, 400 µg täglich. Ausgangsspiegel war 124 vor 10 Wochen, jetzt liege ich bei 137.

Dann ist die Dosis doch o.k., oder? Ich mache gerade eine DMPS Schwermetallentgiftung, kollidiert das nicht ? Ich meine gelesen zu haben, dass durch Selen gebundenes Quecksilber nicht mehr ausgeschieden werden kann.....

Danke für die Antwort.

Tinchen

Subject: Aw: Frage zu Selen@anais
Posted by [123456789](#) on Sun, 14 Nov 2010 18:46:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, deine DOsis ist optimal, weiter so. >Wegen der Schnwermetallentgiftung schaue mal bitte auf der HP von biosyn. Falls du dort keine Antwort findest stelle diese Frage denen per mail. Ich weiß, dass Biosyn Selen zu Schwermetallsusleitung empfiehlt. weiß aber nicht mehr genau wann und zu welchem zeitpunkt. Also recherchiere das bitte bei biosyn.
LG Anais
