

---

Subject: Meine Erfahrung mit AA  
Posted by [katja\\_em](#) on Sun, 08 Aug 2010 11:19:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Forummitglieder,

heute möchte ich euch mitteilen welche Erfahrungen ich gemacht habe. AA begann bei mir im Jahre 2006 mit einer kleinen kahlen 2 Euro Stelle am Hinterkopf die sich dann Handbreit erweiterte.

1. Versuch:

Hautarzt -> Kortisonsalbe und Psychologe verschrieben  
beides habe ich verwährt

2. Versuch:

Heilpraktiker Nr. 1 Ozontherapie, Tropfen CRI-Regen, Tabellen Laif 900  
Hat gewirkt die Haar kamen wieder. War immer noch im Jahr 2006

Dann war bis ins Jahr 2008 Ruhe. Leider erwischte es mich dann im September 2008 wieder.  
Eine sehr ungünstige Stelle.

3. Versuch:

Heilpraktiker Nr. 2 der in unserer Gegend als Guru bekannt ist.  
Ergebnis: Verzicht auf alle Produkte die Weizen enthalten, keine Süßigkeiten, keine Kuhmilch,  
keine Citrusfrüchte.  
Er meinte das ich im Anfangsstadium der AA bin und man dies Auskurieren müsste.

Seither bin ich bei ihm in Behandlung. Das damalige Loch ist bereits zugewachsen jedoch  
fühlen sich die nachgewachsenen Haar komisch an.

Jetzt erwischt es mich schon wieder. Kahle Stelle am Hinterkopf in Richtung Nackengegen, da wo  
es einst begann ist es schon wieder. Bin absolut ratlos. Ich habe viele Beiträge von euch  
gelesen. Aber ich bin mir unsicher was ich jetzt tun soll.  
Wie gehe ich am besten weiter vor?

Vielleicht hat ja jemand einen guten Anhaltspunkt für mich.  
Würde mich freuen.

Viele Grüße

---

Subject: Aw: Meine Erfahrung mit AA  
Posted by [speedfreak](#) on Tue, 10 Aug 2010 09:50:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

versteh Ich nicht.

Wenn Punkt 2 und 3 bei Dir geholfen hat, warum setzt Du da nicht wieder an ?

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrung mit AA

Posted by [katja\\_em](#) on Tue, 10 Aug 2010 20:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Punkt Nr. 3 halte ich bis auf Süßigkeiten durch. Aber dennoch kommt immer wieder eine Stelle.

Viele Grüße

Katja

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrung mit AA

Posted by [Kachina](#) on Tue, 24 Aug 2010 12:06:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Katja,

ist dieser als "Guru" bekannte Heilpraktiker in Treuchtlingen? Mir wurde nämlich genau das gleiche gesagt: Keine Milch, kein Weizen, keine Süßigkeiten und keine Zitrusfrüchte. Das habe ich ungefähr ein halbes Jahr durchgehalten. Als ich dann keine Veränderung bemerkt habe, habe ich wieder "normal" gegessen. Vor allem das Brot ohne Weizen war mir ein Greuel.

Vielleicht muss man aber auch viel länger auf die o.g. Lebensmittel verzichten und ich war nur zu ungeduldig...

Viele Grüße

Kachina

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrung mit AA

Posted by [katja\\_em](#) on Wed, 25 Aug 2010 05:40:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Kachina,

genau aus der Gegend ist er.

Ich kann nichts schlechtes daran finden, außer auf Schokolade verzichten zu sollen, was ich aber nicht immer schaffe. Seit ich keinen Weizen mehr esse. Muss dazu sagen, das ich vorher auch einen sehr nervösen Darm hatte und vieles nichts behalten konnte.

Seit ich bei ihm war, wurde dieses Problem gelöst. Ich kann nicht sagen, dass es nichts bringen würde, das tut es auf jeden Fall.

---

Seit kurzer Zeit nehme ich zusätzlich Selen und Zink ein. Man sollte jegliche Chance in Betracht ziehen.

Hast du auch AA??

Viele Grüße  
Katja

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrung mit AA  
Posted by [Kachina](#) on Wed, 25 Aug 2010 15:53:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Katja,

ja, ich habe auch AA (der Kopf ist haarlos und die Augenbrauen sind auch nur noch zum Teil da) seit 13 Jahren hält sich dieser Zustand (leider).

Zu meiner Frage woher der Heilpraktiker ist, dachte ich nur, ob er evtl. allen AA betroffenen den gleichen Ratschlag gibt...

Denn wenn AA wirklich durch Nahrungsmittelunverträglichkeiten ausgelöst werden sollte, so sind diese doch von Mensch zu Mensch unterschiedlich (oder wir sind uns sehr ähnlich )

Viele liebe Grüße  
von Kachina

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrung mit AA  
Posted by [katja\\_em](#) on Thu, 26 Aug 2010 05:55:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Kachina,

ich weiß das er vielen dazu rät. Aber wie er zu mir sagte, ist dies eine Erkrankung die man auskurieren soll.

Ich weiß auch von meinem Hausarzt das Weizen für den Darm ungesund ist und viele Krankheiten vom Darm ausgehen.

Was ich noch fragen wollte, ging es dir in der Zeit, wo du die Essenumstellung vollzogen hast besser??

Ging es bei dir langsam los???

Was unternimmst du alles?

Viele sagen es wäre ein psychische Problem, aber dahingehend habe ich noch nichts unternommen.

Mittlerweile ist es das vierte Loch, das ich bewußt mitbekommen habe. So fülliges Haar wie

früher habe ich nicht mehr.  
Ich habe Angst vor einem Kompletverlust.  
Wie gehst du damit um??

Viele Grüße  
Katja

---