
Subject: Dalmatiner-Look

Posted by [Baldhead](#) on Wed, 21 Mar 2007 09:32:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte hier ja schon berichtet, dass ich seit November Natriumselenit nehme und die Haare nun seit Februar tatsächlich auch wachsen.

Allerdings sehe ich total gescheckt aus: An einigen Stellen wachsen kräftige dunkle neue Haare während der Rest ganz hell und auch eher fein ist (bei etwa gleicher Haarlänge). Das heißt, es stehen Inseln dunkler Borsten in einem Meer von blonden Flaumhaaren

Kann mir irgendjemand sagen (Anais?) ob sich das noch angleicht?

Ist das ein Hinweis darauf, dass der Selenspiegel eben doch noch nicht optimal ist?

An den Augenbrauen tut sich übrigens nichts. Die Wimpern wachsen komischerweise links oben und rechts unten. An diesen Stellen sind sie schon fast wieder vollständig, während links unten und rechts oben fast nichts zu sehen ist.

Sehr merkwürdig, das....

Baldhead

Subject: Re: Dalmatiner-Look

Posted by [Michi046](#) on Wed, 21 Mar 2007 11:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich kann dir nur sagen, als bei mir bei meinem ersten schub (war damals nur ne ophiasis) die stellen wieder zugewachsen sind, hatte ich auch erst diesen (übrigens nett umschriebenen) dalmatinerlook. damals waren die weißen haare am längstens dort, wo der ausfall am frühesten begonnen hatte. bei mir war damals generell die regel: dort zuerst wiederwuchs, wo der ausfall zuletzt war. ich hab das hier im forum aber auch schon andersrum gelesen...

gratuliere erstmal zu deinen schon vorhandenen haaren!

liebe grüße
michi

Subject: Re: Dalmatiner-Look

Posted by [123456789](#) on Wed, 21 Mar 2007 12:45:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

das ist doch erst mal super.

Habe Geduld. Ich habe im März 05 mit Selen angefangen. Allerdings erst mal unregelmäßig und viel zu niedriger Selenspiegel. Ab ca. März 06 habe ich dann darauf geachtet es regelmäßig zu nehmen und dass der Selenspiegel auch hoch genug ist. Die Folge: Immer mehr Haarwachstum (war auch schon vorher einiges da ab ca. August 05) Zuerst wuchsen übrigens auch bei mir die Stellen zu, die als erstes ausgefallen waren. Und es war auch alles sehr gescheckt. Augenbrauenhärchen kamen auch erst ganz spät und sie sind heute noch viel spärlicher als vor der universalis.

Seit November ging es dann ohne Perücke (allerdings immer noch mit einer schlangenförmigen kahlen Stelle, diese ist inzw. auch zugewachsen). Ich merke aber, dass die AA immer noch aktiv ist und ich jeden tag ca. 30 geschätzte Haare verliere. Löcher habe ich (bis auf ein winziges ca. 10 cent großes keine mehr). also übe dich in Geduld. Bei mir hat es auch 18 Monate gedauert bis alles wieder da war. Könnte mir vorstellen, dass es bei dir aber schneller geht, da dein Selenspiegel ja super ist, oder? Lass vorsichtshalber noch mal überprüfen.

Liebe Grüße Anais

Ach und die Wimpern hatte ich erst auch nur einäugig. Heute sind sie aber wieder fast so voll wie vor der AA

Subject: Re: Dalmatiner-Look

Posted by [miffy](#) on Wed, 21 Mar 2007 19:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Also, bei mir wachsen die Haare immer zuerst weiß nach und werden dann ab ca. 3cm braun. Ich denke mal, dass das bei dir auch so sein wird.

Also, weiterhin viel Erfolg.

Lg, miffy

Subject: Re: Dalmatiner-Look

Posted by [Baldhead](#) on Thu, 22 Mar 2007 14:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@miffy

Oh, das lässt ja hoffen! Die Haare sind in rund einem Monat jetzt auf etwas mehr als 1cm gewachsen. Insofern hab ich ja noch Zeit .

@Anais

Bei mir scheint das Wachstum dem umgekehrten Muster zu folgen: Da, wo sie zuletzt ausgefallen sind, kommen sie jetzt zuerst wieder. Oder umgekehrt: Da ich ja vor der Universalis eine AA Ophiasis hatte, ist es auch jetzt wieder der breite Streifen am Haaransatz, auf dem sich bisher am

wenigsten tut. Aber ich werde Deinem Rat folgen und versuchen (...), mich in Geduld zu üben sowie den Selenspiegel weiter überwachen.

Schaunmermal...

Vorsichtig hoffende Grüße
Baldhead

Subject: Re: Dalmatiner-Look
Posted by [miffy](#) on Thu, 22 Mar 2007 16:37:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

@Baldhead

Ach, das wird schon. Im Moment hab ich auch ganz viele kleine weiße Haare. Irgendwann merkt man dann, dass die Haare wieder ganz normal sind.
Also, viel Spaß beim Beobachten

Lg, miffy
