
Subject: WARUM NUR

Posted by [Leona](#) on Thu, 27 May 2010 12:05:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hej

Ich habe wie so oft mal wieder eine echten depri tag heute .
Ich weiss auch nicht mehr weiter,kann diese doofen Perücken nicht mehr sehn,und meine Fusseln auf dem Kopf auch nicht mehr.

Ich könnte echt nur heulen.....aber bringen tut es meine Haare auch nicht wieder.

Ich habe eigentlich mit dieser Sache AA abgeschlossen,und wollte einfach mal alles sein lassen,nix mehr machen,nix mehr ausprobieren.

Aber so einfach ist das ja auch nicht....vor kurzem habe ich ja einen Beitrag reingestellt,dass Henna angeblich helfen würde gegen AA,dies habe ich dann mal ausprobiert....ich meine bin noch dabei..denn man soll es 1 jahr machen,und nach 3 monaten würde man schon was erkennen.

Aber ich bin einfach zu ungeduldig und kann es kaum erwarten bis endlich mal was zu sehn ist.Ich hoffe so sehr das endlich mal was anschlägt.

Ehrlich Leute wie kommt Ihr nur klar damit.
Ich meine Seelisch und Psychisch?????

Jetzt die Tage wo es so warm war,hätte ich nur heulen können,dann ist man 8 stunden auf Arbeit und man hatt das gefühl jede weitere minute könnte jetzt die perücke vom kopf fallen durch das andauernde schwitzen und rumfuchteln.Es lief mir andauernd der Schweiss unter der Perücke dass war soooooo zum kotzen.

Und natürlich der Juckreiz und vieles mehr.....WARUM NUR FRAGE ICH MICH.....MUSSTE ES MICH TREFFEN

Eigentlich bin ich echt ne starke Person die echt ne menge durchsteht...und egal was kommt ich lasse mich nicht hängen.

Aber diese Krankheit macht mich noch Kranker,mir geht es zeitweise so schlecht,natürlich am anfang auch durch dass ausprobieren aller möglichen sachen.Und auch jetzt noch habe ich mit den Nebenwirkungen zu kämpfen...jahrelanges Cortison eingenommen und ne menge andere Medikamente....dann auch Medikamente gegen Depressionen.

Oh man Leute.....

Lohnt es sich überhaupt noch weiter zu kämpfen....für was eigentlich?

Wenn eine Junge Frau gerade mal 28 seit über 9 jahren keine Haare auf dem kopf hat,jedes mal wenn ich jemand neues kennenlerne andauernd dieses Gaffen,nicht mal nachfragen tun die Leute.

Das schlimmste ist ja, ich habe 2 kleine Kinder, und muss jedesmal ne neue aureda finden warum wir nicht schwimmen gehen können, erkläre mal einem 3 jährigen das Mama wegen ihrer Perücke nicht in wasser kann.

Oh mann....ich hoffe habe euch nicht zu sehr voll getextet, aber es tut gut mal was los zu werden.

Ciaoooooooo
liebe grüße
Leona

Subject: Aw: WARUM NUR
Posted by [Klaus09](#) on Thu, 27 May 2010 13:21:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann genau nachvollziehen wie du dich fühlst, es geht mir nicht anders. Musste gerade wieder direkt losheulen.

Hatte ja schon berichtet das mir Anfang März aufgefallen ist das mir die Wimpern vom rechten Auge ausfallen. Mittlerweile habe ich nur noch rechts und links paar Wimpern und es fällt meinen Freunden auf. Bart und Brustbehaarung sind auch befallen. Mein Bart ist fast vollständig verschwunden und die Brustbehaarung wird auch immer weniger. Es ist wirklich nicht einfach. Ich versuche auch immer wieder positiv zu denken und ich denke manchmal das alles aus einem Grund passiert. So hätte ich meine aktuelle Freundin zum Beispiel nie kennengelernt wenn ich einen Bart hätte, das sagt sie mir auch immer wieder. Trotzdem macht die aktuelle Lage die Sache auch nicht einfacher.

Ich habe am 08.06 einen Termin in der Hautklinik Oldenburg aber wenn ich ganz ehrlich bin glaube ich nicht das sich irgendwas dadurch ändert. Man liest es ja immer wieder wie gering die Chancen auf Heilung/Verbesserung bei dieser Krankheit sind.

Man guckt sich die eigenen Freunde oder Menschen im Umfeld an und fragt sich jedesmal warum trifft es gerade mich. Mir wäre ein Leben mit Diabetes oder einer vergleichbaren Krankheit die nicht optisch zu sehen ist ehrlich gesagt um einiges lieber als sich ständig sorgen um das eigene Aussehen machen zu müssen. Ich kann mittlerweile nicht mehr das Haus verlassen ohne mich vorher rasieren zu müssen. Wie gerne würde ich einfach mal wieder unrasiert aus dem Haus gehen oder das Geräusch von der Haarschneider in meinen Ohren hören wenn ich mir den Bart stutze.

Ich weiß ehrlich gesagt auch nicht wie lange ich das noch durchstehe. Bin 24 Jahre und stehe Mitten im Leben.

Subject: Aw: WARUM NUR
Posted by [Leona](#) on Fri, 28 May 2010 08:34:37 GMT

Hej

Ganz genau,du sprichst mir echt von der Seele.

Es ist einfch heute zu Tage nicht einfach,obwohl wir im Jahr 2010 schon leben,sind die meisten Menschen immer noch nicht in der Lage mit Leuten um zugehn die etwas anders sind. Immer nur hinterm Rücken über andere Sprechen,und einen anschauen als komme mann vom Mond....MENSCH.....

Mann hat schon garkeine lust mehr zum Arzt zu gehn oder sonst was zu machen,weil mann ja eigentlich weiss das man keine Chance eigentlich hat auf Heilung,da es ja immer noch nichts gibt,was gegen AA helfen soll.

Ich meine durch die Krankheit AA habe ich vieles schon gesehn,durch unzählige Besuche in Krankenhäuser und ect.Und kann manchmal sagen mich hatt es ja noch harmlos getroffen,denn was ich an Krankheiten schon bei anderen gesehn habe.

Aber trotzdem sagt mann sich das andauernd,hätte ich doch lieber wie du agst Diabetes oder was anderes nicht sichtbares,aber selbst wenn wir dies hätten würden wir das selbe wieder sagen.

Denn jede Krankheit hatt seine negative seite.

Das einzige positive an AA für eine Frau ist...seit 9 jahren brauche ich meine beine nicht zu rasieren HAHAAH aber das wars auch.

Ich wünsche dir trotzdem viel glück beim nächsten Termin....Toi Toi Toi

LG
Leona

Subject: Aw: WARUM NUR
Posted by [Tinchen67](#) on Fri, 28 May 2010 18:05:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

es tut mir leid, dass es dir so schlecht geht. Ich habe seit 10 Monaten AA und habe kein Haar mehr am Körper. Ich trage seit 9 Monaten eine Perücke, bin 42 und habe auch zwei Kinder.

Es ist eine schlimme Sache und ich war auch am Anfang sehr deprimiert. Ich arbeite mit Kunden, das war alles andere als einfach für mich.

Dennoch glaube ich, dass man sich keine andere Krankheit stattdessen wünschen sollte. Diabetes o.ä. ist kein Spaziergang, eine gleichaltrige Bekannte ist zeitgleich mit meiner AA an

Brustkrebs erkrankt. Es gibt so viel schlimme, lebensbedrohliche Krankheiten, ich möchte nicht tauschen.

Wenn du mit deinen Kindern schwimmen gehen möchtest, besorge dir eine Echthaar-Perücke. Ich lasse mich durch die Krankheit nicht von Sport, Schwimmen, Fahrradfahren (mit Helm) o.ä. abhalten.

Kopf hoch, pfeife auf die Leute, die dich nicht ansprechen, sondern nur gaffen.

Gruß, Tinchen

Subject: Aw: WARUM NUR
Posted by [kira](#) on Fri, 28 May 2010 21:19:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi leona,

ich kann ebenfalls voll und ganz nachempfinden wie du dich fühlst!!!!

Und es ist einfach schrecklich!!! Es ist, als würde deine Psyche Achterbahn fahren. An manchen Tagen kann man damit leben und an anderen würde man sich am liebsten verstecken und den ganzen Tag heulen. Ein ständiges Hoch und Tief.

Versuch dich abzulenken und irgendwas zu machen, das dir Freude macht, sodass du zumindest bewusst nicht mehr ununterbrochen daran denken musst.

Ich wünnsche dir von Herzen, dass morgen wieder ein guter Tag ist!!! Denn diese schlechten Tage sind einfach nur total ätzend!!!

Viele liebe Grüße

Subject: Aw: WARUM NUR
Posted by [Leona](#) on Sun, 30 May 2010 11:01:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej

Erst mal vielen dank für eure lieben Antworten.

Um Gottes willen ich bin so gesehn ja auch froh,dass ich nichts anderes habe,denn durch die Krankheit AA habe ich ja auch schon vieles gesehen,durch die ganzen Besuche im Krankenhaus und ect..

Aber mann fragt sich andauernd warum ausgerechnet die Haare,die KOPfhaare gerae das

zeichen einer Frau....

Andere behaarte teile des koeroers wären mir ja egal gewesen...

Aber mann kann es nicht ändern.

Es ist einfach schrecklich an manchen Tagen damit zu leben,und an manchen tagen geht es wieder.

Aber das andauernde tief und hoch nervt echt schon.

Ach wie oft meine perücke schon gegen die wand geflogen ist.

Aber ich habe ja keine andere wahl,ehrlich gesagt bin ich ja auch froh dass es überhaupt perücken gibt,die einen helfen sich wieder besser zu fühlen.

Ich habe auch durch eine Kunsthaaralergie auch nur echthaarperücken,die etwas einem das gefühl geben sich etwas wohl zu fühlen.

Es tut auch einfach nur gut darüber zu reden,und auch darüber zu schreiben.

Deshalb vielen dank dass ihr mir etwas mut macht weiter zu kämpfen auch wenn es etwas schwer ist.....

LG

Leona

Subject: Aw: WARUM NUR

Posted by [Granatapfel](#) on Wed, 02 Jun 2010 23:44:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

He Klaus warum hast du deine Freundin denn nur kennen gelernt, weil du bartlos bist? Nur so aus Interesse.

Liebe Grüße an alle,

GA

Subject: Aw: WARUM NUR

Posted by [littlewoman78](#) on Sat, 24 Jul 2010 14:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leona

ich habe deinen bericht gerade gelesen

ich bin 32 jahre und habe seit nov 09 auch haarausfall mittlerweile muss ich auch perücke tragen da mir alle haare ausgefallen sind. Ich habe auch ne tochter ich geh trotzdem mit ihr ins freibad klar mit kopf unter wasser ist nix nur so das es gerade bis zum oberkörper reicht. Ich hab au schon alles versucht schilddrüse untersuchen lassen alles in ordnung. Seit 11 wochen mach ich gerade eine therapie in ner klinik (DCP) des ist ne tintur die ein mal die woche auf die kahlen stellen mit großen wattestäbchen auf getragen werden .Man darf den kopf drei tage

nicht waschen .Diese therapie löst eine allergische reaktion aus in dem juckreiz ,rötungen manchmal bläschen ausgelöst werden diese sind notwenigt damit es erfolg zeitgt. Mittlerweile wachen bei mir die haare wieder nach ganz fein und weiß (babyflaum) natürlich ist diese therapie nicht 100 prozentig aber zur zeit das einzigste mittel was vielen schon geholfen hat . Ich hoffe ich konnte dir ein wenig helfen wenn du noch fragen zu der therapie haben solltest beantworte ich sie dir gerne
lg michaela
