
Subject: hallo! bin neu hier

Posted by [atreju](#) on Fri, 16 Mar 2007 07:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: hallo! bin neu hier

Posted by [Meal](#) on Tue, 27 Mar 2007 12:19:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Atreju,

ich bin auch neu hier, war aber wohl erst im falschen Forum (Frauen). Ich habe erst seit ca. 2 Monaten den kreisrunden Haarausfall und bin total am Ende. Ich kann gut nachfühlen wie Du dich fühlst.

Ab wann hast Du Dich denn nach einer Perücke umgeschaut? Tücher stehen mir absolut nicht. Ich habe gehört, dass man die Haare sehr schnell verlieren kann und möchte daher gewappnet sein (heul, heul). Wo bekomme ich denn diese, wie lange dauert die Lieferung und in welcher Preislage liegen sie? Muss ich irgend eine Bescheinigung von einem Arzt vorlegen? Vielleicht erst mit der Krankenkasse reden? Denn schulmedizinisch kann man da ja wohl nichts groß machen. Daher schenke ich mir den Besuch bei der Haarsprechstunde. Ich habe eher das Gefühl, hier gut aufgehoben zu sein. Es gibt wohl nichts, was Ihr alle nicht wisst.

Ich lese auch viel von Selen. Was ist denn darunter zu verstehen, taucht der Wert auch im großen Blutbild auf?

Danke Meal

Subject: an Meal

Posted by [123456789](#) on Tue, 27 Mar 2007 15:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

zum Thema Selen. Wird in der Arztpraxis in der Regel nicht bestimmt und wenn, denn nur im Serum. Muss aber im Vollblut abgenommen werden.

Falls dich das Thema interessiert dann lies mal meinen Text Selen ein lebenswichtiges Spurenelement.

Frage zu Selen beantworte ich gerne.

Bin auf dem Gebiet Profi, da ich bis vor 1 Jahr als Pharmareferentin für eine Firma, die Selen vertreibt, gearbeitet habe und Selen mein Hauptbesprechungspräp. bei Ärzten war.

Außerdem hatte ich selbst eine Alopecia universalis (Beginn Januar 02) Seit November habe ich nun meine Haare endlich wieder und bin davon überzeugt, dass dieses an meinem optimalen Selenspiegel liegt.

Wichtig ist, dass der Selenspiegel im Vollblut über 130 liegt und dass Natriumselenit eingenommen wird und nicht Selenhefe.

MAche dir nicht so viele Sorgen um deine Haare. Sorgen, Ärger, Stress bilden freie Radikale und diese lassen den Selenspiegel massiv absinken und Selen ist nun mal lebensnotwendig für jede Zelle unseres Körpers.

Übrigens habe ich meine AA nicht besiegt, aber mit dem hohen Selenspiegel halte ich sie anscheinend unter Kontrolle.

Beweisen kann ich das auch nicht, aber mein Selenspiegel war bei der ersten Messung (null Haare) bei 78 oder so ä. und ist heute aktuell bei 143 (Haare sind da).

Ich drücke dir die Daumen, dass der HA stoppt und übrigens sind diese Ballonkappen auch superschick.

L G Anais

Subject: Re: an Meal

Posted by [Meal](#) on Wed, 28 Mar 2007 16:55:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anais,

wo finde ich denn Deinen Text über Selen? Welcher Arzt würde denn diesen Selenspiegel ermitteln?

Danke Meal

Subject: Re: an Meal

Posted by [Dogbert](#) on Thu, 29 Mar 2007 13:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: an Meal

Posted by [Meal](#) on Thu, 29 Mar 2007 15:06:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, habe mir jetzt mal einen Teststreifen bei biosyn bestellt. Man kämpft ja an allen Fronten.

Wie oft muss ich denn den Wert und in welchen Abständen bestimmen lassen?

Meal

Subject: Re: an Meal

Posted by [Dogbert](#) on Thu, 29 Mar 2007 15:31:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das fragst Du am besten Anais8. Ich kenne mich mit Natriumselenit nicht aus.

Subject: Re: an Meal

Posted by [123456789](#) on Thu, 29 Mar 2007 15:50:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Meal,

lass dir erst mal Blut abnehmen und warte deinen Spiegel ab. Poste ihn dann bitte hier. Dosierung ist abhängig vom Wert. Kontrolle dann frühestens nach 4 - 6 Wochen.

Das Testset von biosyn müsste ja bald eintreffen. Dann bitte Blut abnehmen lassen und wieder zurück an biosyn schicken.

Falls die Praxis das mit dem EDTA-Set nicht kann, können sie auch ihr eigenes Teströhrchen nehmen. Dann schickst d u das ein.

Viele Grüße Anais

Subject: Re: an Meal

Posted by [Meal](#) on Thu, 29 Mar 2007 15:56:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für Eure Hilfe.

Meal

Subject: Re: an Meal

Posted by [Meal](#) on Thu, 29 Mar 2007 17:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anais,

nochmals Danke für die Hilfe. Da ich von Geburt auch Neurodermitis habe, wäre das mit dem Selenspiegel ja vielleicht auch in dieser Richtung eine Hilfe, oder?

Seit ich seit 5 Jahren das homöopathisch mache und vom Cortison los bin, ist die Haut deutlich besser geworden. Nur sie ist sehr, sehr trocken und verträgt kein Fett und so gut wie gar keine Creme. Kommen ja auch noch div. Allergien dazu. Würde es auch der Haut gut tun, so dass diese trockene und juckende Spannung evtl. nachlässt?

Danke im voraus für Deine Antwort.

Meal
