

---

Subject: Zink - welches Präparat? Erfahrungen?  
Posted by [Brina](#) on Tue, 20 Apr 2010 20:10:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Wer von Euch nimmt Zink ein? Welches Zinkpräparat nehmt ihr? Mein Arzt hat gesagt ich solle mich in der Aoptheke beraten lassen, diese haben mir nun Curazink angeraten, 15mg pro Tag, auf keinen Fall höher dosieren, obwohl im AAD-Flyer zur Zinktherapie 20-50mg empfohlen werden.

Außerdem meinte die PTA dass Zink lange braucht um im Körper zu wirken, frühestens nach 3 Monaten konsequenter Einnahme könne der Zink beginnen zu wirken.

LG  
SAbrina

---

---

Subject: Aw: Zink - welches Präparat? Erfahrungen?  
Posted by [speedfreak](#) on Thu, 22 Apr 2010 17:00:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe immer Unizink 50 genommen.

---

---

Subject: Aw: Zink - welches Präparat? Erfahrungen?  
Posted by [silke269664552](#) on Sat, 24 Apr 2010 13:35:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

n ehme Zink Und Selen als Kapseln mittlerweile 5 Monate ein.Muss sagen an einer Stelle wachsen die Haare und an einer anderen Stelle fallen sie wieder aus.Kann nicht sagen ob es wirkt oder nicht.

---