
Subject: Eigene Tinktur - Haare kommen wieder - REZEPT
Posted by [Felsenkicker](#) on Thu, 01 Apr 2010 10:01:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Ihr Lieben!

Ich schreibe Euch jetzt mal meine selbst gemischte Tinktur, die ich seit ca. 3 Wochen nehme und 2-3 täglich auf die betroffenen Stellen auftrage.

Zutaten:

Grapefruitextrakt - 50 ml. aus der Apotheke - ca. 14 Euro
frische Ingwerwurzel
Alkohol 50 % - ebenfalls aus der Apotheke
1 dunkles Fläschchen aus der Apotheke mit einer Pipette -

Herstellung:

frischen Ingwer schälen und durch die Knoblauchpresse drücken

Mit der Pipette dann tröpfchenweise in Flasche einfüllen:

z.B. 30 Tropfen Ingwersaft
30 Tropfen Grapefruitextrakt
60 Tropfen Alkohol (ich hatte 90 %, so dass ich mit Wasser
entsprechend verdünnt habe

Ingwersaft und Grapefruit haben immer den gleichen Anteil. Der 50 %-Alkohol immer das Doppelte.

Dazu nehme ich täglich noch Thallium D12 - 3 x 3 Globuli ein und trinke Ingwertee und nehme gelegentlich eine Vitamintablette.

Vielleicht hilft es ja auch bei anderen von Euch. Ich würde es mir wünschen, dass wir alle wieder glücklich sind, obwohl es ja noch viel Schlimmeres gibt.

Ach ja und zur Entspannung habe ich mir 3 Klangschalen gekauft und mache an mir selbst Klangmassage. Ich hatte letztens einen Kurs an der VHS besucht.

Hätte ich fast vergessen, 1 x pro Woche wasche ich mir die Haare mit Terzolin (Apotheke) und ansonsten mit Meersalz-Shampoo.

Liebe Grüße

Simone

Subject: Aw: Eigene Tinktur - Haare kommen wieder - REZEPT
Posted by [Klaus09](#) on Wed, 07 Apr 2010 13:15:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du Flaum oder schon wieder richtig dicke Haare?

Subject: Aw: Eigene Tinktur - Haare kommen wieder - REZEPT
Posted by [Felsenkicker](#) on Wed, 07 Apr 2010 18:50:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

dort wachsen meine dunklen Haare, auch meine Mutter hat mir dies bestätigt.

Subject: Aw: Eigene Tinktur - Haare kommen wieder - REZEPT
Posted by [Felsenkicker](#) on Wed, 07 Apr 2010 18:52:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hatte ich vergessen, ich nehme auch noch Grapefruit-Kernextrakt innerlich ein.

Subject: Aw: Eigene Tinktur - Haare kommen wieder - REZEPT
Posted by [Klaus09](#) on Wed, 07 Apr 2010 20:26:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort!

Hast du nur eine Stelle oder mehrere am ganzen Körper verteilt?

Grüße

Subject: Aw: Eigene Tinktur - Haare kommen wieder - REZEPT
Posted by [Felsenkicker](#) on Thu, 08 Apr 2010 14:54:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Klaus!

Ich, weiblich, habe nur (was heißt hier nur) welche auf dem Kopf - es fing wieder mit einer Stelle an, dann waren es 3,5 Stellen, die auch inzwischen wieder zuwachsen.

Subject: Aw: Eigene Tinktur - Haare kommen wieder - REZEPT
Posted by [bonny](#) on Thu, 17 Mar 2011 17:21:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey felsenkicker, was macht deine haarsituation?

Subject: Aw: Eigene Tinktur - Haare kommen wieder - REZEPT
Posted by [falca](#) on Thu, 17 Mar 2011 21:35:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man hört nichts mehr....

Subject: Aw: Eigene Tinktur - Haare kommen wieder - REZEPT
Posted by [bonny](#) on Thu, 17 Mar 2011 23:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm...

Subject: Aw: Eigene Tinktur - Haare kommen wieder - REZEPT
Posted by [Felsenkicker](#) on Fri, 18 Mar 2011 06:02:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

doch, man hört noch was
meine Haare sind immer noch da!

Allerdings habe ich in der letzten Zeit öfter mal wieder Spannungskopfschmerzen, welche ich vor zwei Jahren auch hatte.

Ich habe hier mal einen Link gefunden. Finde ich sehr interessant und ich kann mir, zumindest bei mir vorstellen, dass es davon kommt.

<http://www.rtl.de/medien/ratgeber/10d71-82821-6e4e-17/10-tip-ps-gegen-haarausfall.html>

Ich sitze sehr gebeugt am Computer. Verspanne mich dadurch.
Meine Nacken knirscht.

Da es ja auch bereits Kinder mit Haarausfall gibt und wir immer noch auf der Suche sind nach dem warum, müsste vielleicht auch mal hier suchen. Vielleicht auch die Wirbelsäule bei der Untersuchung einschließen.

Sobald ich allerdings mit dem Hund meiner Eltern spazierengehe, sind die Kopfschmerzen weg.
Desweiteren gehe ich einmal die Woche in die Sauna.

Nehme täglich meine Schüssler Salze 5,8 und 11. Und nochmal aus der Drogerie "Haarvital".

Gelegentlich trinke ich dann meinen frisch zubereiteten Ingwertee.

Und weiterhin beobachte ich das Forum.